

OŚRODEK ROZWOJU OSOBISTEGO I DUCHOWEGO
„TU I TERAZ” W NOWYM KAWKOWIE www.tuiteraz.eu

zaprasza 15-16 czerwca 2019 w Warszawie na

INTEGRATYWNE WARSZTATY M-JOY

NOWY PARADYGMAT TRANSFORMACJI
I UZDRAWIANIA
INTERAKTYWNE TWORZENIE RZECZYWISTOŚCI

PROWADZI:

MELISSA JOY JONSSON



“Już jesteś tym, czym chcesz się stać” - Melissa Joy

Doświadczyć tego, o czym uczniowie Melissy na całym świecie opowiadają od 2014 roku jako o nowej fali praktycznych, doświadczalnych nauk poszerzających świadomość. Zintegruj i ucieleśnij nowy sposób bycia... sobą.

Czy czujesz się, jakbyś utknął w miejscu?

Ludzkość jest w sytuacji, w której jeszcze nigdy wcześniej nie była, na nowym i nieznanym terytorium. Być może jesteś na takim etapie życia, że zachowania i przekonania, do których jesteś

przyzwyczajony już nie działają. Być może czujesz się zagubiony i nie wiesz, co robić dalej. Jeśli tak – nie jesteś sam. Uznana nauczycielka Melissa Joy słyszała to od niezliczonej liczby swoich uczniów uczestniczących w warsztatach transformacji życia na całym świecie.

Zmiana trybu życia może pomóc, ale to co oferuje Melissa Joy, to przełomowy system transformacji, który pomoże ci zmienić sposób w jaki tworzysz swoją rzeczywistość i odnosisz się do wszystkiego.

Każdy z nas ma dostęp do energetycznych pól lub sieci, które są tak samo ważne dla naszego zdrowia i samopoczucia jak nasza anatomia. Wiele doświadczeń życiowych jest wynikiem rezonansu z polami (sieciami energetycznymi). Rezonans z polami strachu, braku, wstydu, poczucia winy, separacji i choroby przejawia się w sytuacjach życiowych. Tak samo odzwierciedla się rezonans z polami miłości, obfitości, jedności, przepływu, połączenia i rozwoju.

Jeśli chcesz zmienić swoje życie, to nie wystarczy, że zmienisz wibracje, lub nawet własne myśli. Musisz zmienić wzorce (sieci energetyczne), które łączą cię z wszystkim.



Nowy paradygmat transformacji i uzdrawiania

W czasie Integratywnych Warsztatów M-Joy, Melissa Joy, nauczycielka transformacji, pokaże uczestnikom kompletny system leczenia i przemiany – w czasie zaledwie jednego weekendu. Uczestnicy dowiedzą się jak wykorzystać 24 Pola lub Siatki M-Joy™. Jest to wyjątkowy system oparty na fizyce, który umożliwia każdemu zmianę wzorców we własnym życiu, oraz życiu innych osób.

Dzięki dostępowi to tych rozległych siatek, uczestnicy mogą manifestować i doświadczać miłości do samych siebie, przepływu, radości, obfitości i spełnienia w wielu aspektach codziennych doświadczeń. To, w połączeniu ze świadomością skupioną na sercu może pomóc każdemu zmienić lub trwale rozpuścić wzorce, które rządziły naszym życiem przez wiele lat.

Światowa innowatorka w dziedzinie integracji nauki i duchowości

Melissa Joy Jonsson, lub M-Joy, jest pisarką, wykładowczynią, trenerka intuicji i twórczynią oraz instruktorką procesu Mapowania Radości (Joy Mapping), wyjątkowego wzoru, który daje nam dostęp do nowego języka, dzięki któremu możemy doświadczyć spójnej miłości do samego siebie.

Melissa słynie ze swojej umiejętności skłaniania ludzi na całym świecie, do wykorzystania swojej Prawdziwej Autentycznej Mocy poprzez zabawę w polu serca.

Melissa prowadzi popularne, transformujące życie warsztaty od 2008 roku.

Warsztaty Integratywne M-Joy są kulminacją głębokich badań na temat połączenia zasad naukowych z duchowymi ideami i wykorzystaniu ich w życiu codziennym. Nauka ożywa na warsztatach Melissy. Przed dziesięć lat pracowała na stanowisku kierowniczym w przemyśle farmaceutycznym i ukończyła psychologię.

Melissa jest autorką książek The Art of Limitless Living, Wykorzystaj w Pełni Swój Potencjał, Practical Play the Heart-Centered Way i Metoda Dwupunktowa w Praktyce. Jest współautorką The Physics of Miracles and Guides, Grace, and the Field of the Heart a jako terapeutka holistyczna pomaga klientom z ponad 25 krajów.

Warsztaty to weekend praktycznego treningu i technik opartych na zabawie, które poprawiają zdrowie i wzmacniają witalność. Pod kierunkiem Melissy Joy uczestnicy nauczą się jak dostrzegać sposoby w jakie siła życiowa porusza się w ich ciałach i wpływa na stan fizyczny i emocjonalny.



Następnie, krok po kroku poznają rozmaite techniki i sposoby praktycznej zabawy, dzięki którym:

- Wcielą w życie świadomość skupioną na sercu, która umożliwia bezpośredni dostęp do kosmicznego potencjału świadomości i zmianę wzorców energetycznych.
- Będą wchodzić w interakcje z wzorcami jako „znacznikami”, wykorzystując wielowymiarowe Pola M-Joy™ do wywołania natychmiastowych fizycznych, mentalnych, emocjonalnych i związkowych zmian w samym sobie, w swoich paradygmatach oraz w innych osobach.
- Zastosują Syntezę Serca i Umysłu, jako metodę projekcji Prawdziwych Autentycznych Pragnień (PAP) i materializację ich w formie rzeczy lub doświadczeń.
- Doświadczą Prawdziwej Autentycznej Jaźni (PAJ), która jest doskonale-niedoskonała, w taki sposób, że miłość do samego siebie i akceptacja dla samego siebie stanie się codziennym doświadczeniem.
- Dokonają (energetycznego) rozróżnienia między empatią a współczuciem, aby utrzymać swój stan bez względu na okoliczności.
- Odkryją różnicę między myślami, emocjami i uczuciami, określając jednocześnie, czy te wzorce są sieciami tworzonymi przez własną Jaźń, czy też projekcjami innych osób lub/i zbiorowymi polami społeczeństwa.
- Uwolnią się od uzależnień i rozpraszających bodźców aby doświadczyć wolności i spełnienia.

Kiedy zdobędziemy narzędzia do oczyszczenia starych filtrów i ograniczających przekonań, to będziemy mogli uzyskać dostęp do prawdziwej autentycznej mocy i doświadczyć więcej radości, spełnienia i miłości do samych siebie.

Czym jest rzeczywistość? ~ czym naprawdę jest rzeczywistość? Nigdy nie wiemy tak na pewno, czym ona jest. Możemy ją poznać tylko przez to, jak ją postrzegamy. Nasza soczewka świadomości zapewnia nam mechanizm dostrzegania, postrzegania i doświadczania tego, co nazywamy rzeczywistością. Otwierając nasze soczewki świadomości, możemy odbierać i doświadczać więcej rzeczywistości. Zmieniamy sposób, w jaki łączymy z rzeczywistością – naszą wibracją, znaną również jako rezonans – możemy stworzyć gobelin kompletnie innego doświadczenia. " ~ Melissa Joy



INTEGRATYWNE WARSZTATY M-JOY

WARSZTAT JEST TŁUMACZONY Z JĘZYKA ANGIELSKIEGO NA POLSKI

DATA: **15-16.VI.2019**
ROZPOCZĘCIE: 15.VI. o godz.10 (sobota do godz. 18)
ZAKOŃCZENIE: 16.VI. o godz. 9 (niedziela do godz. 17)
MIEJSCE: Warszawa

CENA WARSZTATU: 1800 zł

PROMOCJA

- **Early Bird 1600 zł** (wpłata zaliczki 300 zł do 30 kwietnia)
- Dla uczestników warsztatów Melissy w Polsce w 2018 + Early Bird 1400 zł (wpłata zaliczki 300 zł do 30 kwietnia)
- Rabat dla uczestników warsztatów Melissy w Polsce w 2018 za przyprowadzenie nowego uczestnika wynosi 200 zł
- *) **dodatkowe 100 zł zniżki** dla fanów i czytelników Biuletynu Prekognicja.pl – otwórz [Messenger](#) i zapytaj o zniżkę wpisując: **dwupunkt**

KONTAKT

www.tuiteraz.eu, kawkowo@tuiteraz.eu ,
biuro: 662759576
Jacek Towalski 602219382,
Maja Wołosiewicz - Towalska 606994366,

ZAPISY:

1. Konieczna **rejestracja** mailowa na adres kawkowo@tuiteraz.eu (z podaniem imienia i nazwiska, numeru telefonu, daty i tytułu wydarzenia);
2. Dopiero **po otrzymaniu maila potwierdzającego** prosimy o wpłatę zaliczki w ciągu tygodnia od zgłoszenia.
3. Brak wpłaty zaliczki w ciągu 7 dni anuluje rezerwację za warsztat ! Prosimy nie wpłacać pieniędzy dopóki nie zostanie potwierdzone mailowo wpisanie na listę uczestników!
4. Zaliczkę za pobyt w wysokości 300 zł prosimy wpłacać na konto Ośrodka Rozwoju Osobistego „Tu i Teraz” z podaniem imienia i nazwiska oraz opisem: „zaliczka M. Joy 15-16.VI.2019”.

Tu i Teraz
Numer konta: 92 1020 3541 0000 5502 0206 3410
BANK PKO BP
Dla przelewów zagranicznych:
BIC (Swift): BPKOPLPW
IBAN: PL92 1020 3541 0000 5502 0206 3410

5. Zaliczka jest zwrotna tylko w ciągu dwóch tygodni od momentu wpłaty na konto ośrodka! W razie zwrotu zaliczki ośrodek potrąca 20 zł na opłaty manipulacyjne. Zaliczka nie może być przełożona na inny warsztat.
6. Dwa tygodnie przed zajęciami, zaliczka nie będzie zwracana.

Co otrzymasz na warsztatach M-JOY

Dwa pełne dni praktycznych nauk w niewielkiej grupie, umożliwiającej indywidualny kontakt. Melissa Joy oferuje skuteczne połączenie teorii i praktyki przez zabawę, dzięki czemu uczestnicy opanują potężne narzędzia przemiany siebie, swojej rodziny, pracy i paradygmatów zbiorowych.

Do uczestnictwa w warsztatach M-Joy nie potrzeba szczególnych umiejętności ani wcześniejszego przygotowania – potrzebna jest **tylko ciekawość** i chęć ZABAWY.

W czasie Warsztatów M-Joy zobaczysz jedną z najbardziej innowacyjnych i przełomowych nauczycielek osobistej transformacji we współczesnym świecie. Melissa Joy zmieni twoje postrzeganie świata, otworzy twój umysł na nowe możliwości i da ci narzędzia do przemiany własnego życia.

MELISSA JOY JONSSON

Autorka, Mówczyni, Inspirująca Liderka

Założycielka i instruktorka seminariów "M-Joy"

Melissa Joy Jonsson (M-Joy) znana jest przede wszystkim ze swojej zdolności angażowania ludzi z całego świata do korzystania z Prawdziwej Autentycznej Mocy poprzez pracę w polu serca. Wnosi wyjątkową perspektywę, w której jesteśmy w stanie doświadczyć życia w radości i pełni miłości. Od 2008 roku Melissa wykłada popularne seminaria Matrix Energetics na całym świecie. W 2014 r. Rozpoczęła prowadzenie seminariów "M-Joy". Nauki Melissy są kulminacją jej ekspansywnej pracy, łączącej naukowe zasady i duchowe koncepcje z praktycznymi, codziennymi doświadczeniami. Melissa wnosi nowy język, który umożliwia doznanie miłości własnej jako integralności.

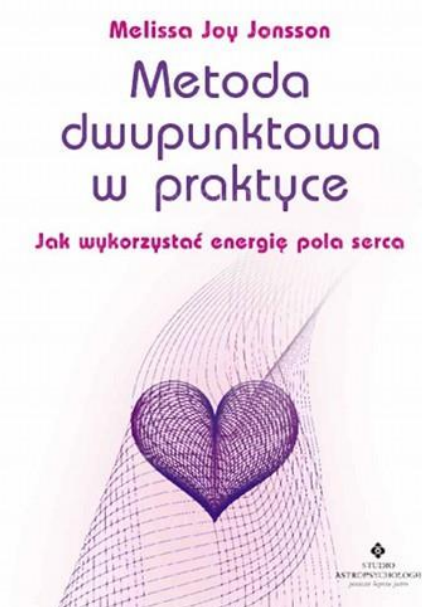
Melissa jest autorką niedawno wydanych książek: *The Integrity Effect* i bestsellera *Little Book of Big Potentials: 24 Fields of Flow, Fulfillment, Abundance, and Joy in Everyday Life* (lipiec 2015) oraz *M-Joy Practically Speaking; Matrix Energetics and Living Your Infinite Potential* (marzec 2014). Jest również autorką *Practical Play the Heart-Centered Way: A Complementary Play Guide to Little Book of Big Potentials* (styczeń 2016) oraz współautorką *Into the Matrix: Guides, Grace, and The Field of the Heart* (2013) and *The Physics of Miracles: Tapping in to the Field of Consciousness Potential* z Dr Richardem Bartlettem (2010).

Przed stworzeniem kariery, którą uwielbia, Melissa spędził ponad dziesięć lat jako dyrektor wykonawczy w branży farmaceutycznej, koncentrując się na wprowadzaniu leków na rynek. Melissa ma tytuł licencjata z psychologii na Uniwersytecie Kalifornijskim w Santa Barbara. Ukończyła studia podyplomowe w Graziado School of Business and Management na Pepperdine University.

Jest uznawana jako szanowana autorka i jako gość w globalnych audycjach radiowych, webinarach i telekonferencjach. Melissa jest dobrze znana ze swojej niezwyklej komunikacji i bycia dostępną na platformach społecznościowych uznanych w kraju i na świecie.

Melissa Joy jest pasjonatem inspirowania każdej osoby do realizacji swojego Prawdziwego Autentycznego JA (True Authentic Self - TAS) z praktyczną, kreatywną i potężną mądrością, którą można urzeczywistniać każdego dnia. Lubi biegać w pobliżu oceanu w San Diego, czytać, spotykać się z przyjaciółmi i dzielić się z ludźmi radosną podróżą życia ku ich nieskończonemu potencjału. Aby dowiedzieć się więcej, odwiedź stronę www.MJoyHeartField.com

W Polsce zostały wydane przez studio Astropsychologii dwie książki Melissy Joy Jonsson:



„METODA DWUPUNKTOWA W PRAKTYCE”

Praktyczny podręcznik Nadzwyczajnego Życia!

Wejdź w pole serca i zacznij zmieniać swoje życie!

Każdy z nas może dokonywać dowolnych zmian w swoim zdrowiu, życiu i całym otoczeniu. A wszystko za sprawą metody, którą praktykują już setki tysięcy ludzi na całym świecie. Ta książka zaprasza czytelników w podróż w głąb ich natury, by odkryli moc dokonywania transformacji rzeczywistości, jaką w sobie od zawsze noszą. Dzięki niej każdy człowiek może zbadać kosmiczną świadomość i wykorzystać swoje nieskończone możliwości, dostępne dzięki polu serca.

Autorka, wplatając dowcipne nawiązania do nauki, duchowości i praktyczne zabawy, wyjaśnia, jak zorganizowana jest kosmiczna świadomość. Opierając się na swoim wieloletnim doświadczeniu w pracy z dwupunktem podaje bezcenne informacje, jak można poradzić sobie z różnymi życiowymi sytuacjami i wyzwaniem oraz doświadczyć pełnej radości i osobistego spełnienia. Kluczem do tego jest pole serca, które jest portalem do wewnętrznej mocy oraz osobistej i globalnej przemiany. Poprowadzi Cię on do nowej rzeczywistości opartej na jedności, miłości i nieograniczonym potencjale.

Już teraz możesz skorzystać z wiedzy dotychczas dostępnej wyłącznie dla uczestników elitarnych warsztatów Matrycy Energetycznej. Nauczysz się szybko wchodzić w pole serca, koncentrować się na nowych aspektach codzienności i obserwować przełomowe zmiany w swoim życiu. Przechodząc przez kolejne rozdziały publikacji uświadomisz sobie, że fizyka kwantowa jest nie tylko zrozumiała, ale i niezwykle praktyczna. To dzięki niej dane Ci będzie zrealizować wszystkie swoje marzenia.

„WYKORZYSTAJ W PEŁNI SWÓJ POTENCJAŁ”

Dzięki poradom Autorki stworzysz rezonans (połączenie) z kosmicznym polem serca. Odkryjesz i wcielisz w swoje życie Prawdziwe Autentyczne Jaźnie i doświadczysz Prawdziwych Autentycznych Związków ze sobą i innymi. Nauczysz się jak świadomie rezonować z polami informacji, które odzwierciedlają esencję naszej bezgranicznej natury. W rezultacie wprowadzisz nową jakość do każdego ze swoich codziennych doświadczeń.

Nowy wymiar życia!

Prawo Przyciągania, dwupunkt, a może jeszcze coś...

W ostatnich latach wielką popularnością cieszą się podręczniki zmieniania sposobu myślenia i wykorzystywania naturalnych energii do modyfikowania zdrowia i życia. Nie ma w tym nic dziwnego, skoro tak wiele osób nauczyło się dzięki nim czerpać pełnymi garściami z codzienności. Ci ludzie zrozumieli, że są wspaniałymi istotami obdarzonymi ogromną mocą. Dzięki tej książce Ty również będziesz mógł do nich dołączyć.

Przełomowy poradnik doskonalenia życia!

To pełen miłości przewodnik tworzenia przepływu, spełnienia, obfitości i radości we wszystkim czego doświadczamy. Prezentowane w nim 24 Pola M-Joy opierają się na głównych uniwersalnych zasadach interaktywnego tworzenia rzeczywistości, połączonych ze skupioną na sercu świadomością, intuicją i potęgą wyboru. Wszystkie te aspekty świadomości są istotne dla naszego zrozumienia natury transformacji i zdolności do wyrażania wrodzonego, bezgranicznego potencjału.

Naukowo udowodnione techniki o niebywalej skuteczności

Mimo, że 24 Pola M-Joy opierają się na naukowych założeniach zasady holograficznej i rezonansu morficznego, nie musisz rozumieć fizyki, aby czerpać ogromne korzyści z tej książki. Chęć, ciekawość i gotowość wyboru to wszystko czego potrzebujesz, żeby połączyć się z Polami, zastosować je i zintegrować. Każdy jest bowiem gotów wyzwolić twórczy potencjał kreacji w uniwersalnym hologramie rzeczywistości, a te interaktywne hologramy fraktalne czekają aż nawiążesz z nimi więź.

Ta publikacja stanowi kulminację wyjątkowej, obszernej pracy, łączącej naukowe zasady i duchowe koncepcje z praktycznymi codziennymi doświadczeniami. Oferuje pełny system łączenia, asymilacji i ucieleśnienia upragnionego, pełnego radości, niezwykłego życia. To coś więcej niż przekształcanie myśli lub przekonań w celu zmiany rzeczywistości. Ta książka dotyczy dowodzenia siłą zjednoczonego serca i pól informacji, które kształtują doświadczenie rzeczywistości.



Dzięki tej publikacji poznasz i zrozumiesz:

- pola łaski,
- sposoby na osiągnięcie neutralnego spojrzenia,
- kosmiczne pole serca,
- metody na budowanie zaufania i intuicji,
- techniki przyciągania obfitości,
- boski porządek i znaczenie synchroniczności,
- ponadczasową przyjemność i wieczną młodość,
- idealne związki,
- wolność duszy i ciała (w tym od uzależnień),
- planetarną równowagę i jedność,
- techniki wykraczające poza metodę dwupunktową.

WYWIAD Z MELISSĄ JOY JONSSON

Wróżka - sierpień 2018 - Kurs cudów

Zmieniamy rzeczywistość i róbmy cuda. Po warsztatach u Melissy Joy Jonsson, amerykańskiej terapeutki i coacha, staje się to łatwiejsze, niż mogłoby się wydawać.

Warsztaty trwają drugi dzień, a grupa jest coraz bardziej żyta. – Czy zauważacie w życiu sytuacje, które się powtarzają? – pyta uczestników Melissa. – Na przykład patrzymy na zegarek i zawsze jest 2.22, 3.33 czy 11.11? Albo myślimy o kimś, kogo dawno nie widzieliśmy, wychodzimy z domu, a on właśnie robi zakupy w naszym osiedlowym sklepie? Lub może cały dzień brzęczy nam w głowie niesłyszana od lat piosenka, włączamy radio, a ktoś właśnie ją śpiewa? – zawiesza głos. – To nie przypadek. Te wydarzenia są ze sobą połączone i określa się je jako synchroniczność.

Melissa mówi o własnym zabawnym doświadczeniu z pierwszego pobytu w Warszawie. Gdziekolwiek na świecie prowadzi warsztaty i szkolenia, mieszka w hotelowym pokoju, w którego numerze powtarzają się jedenastki. Tym razem było jednak inaczej.

– Pokój nie przypadł mi do gustu – opowiada – w dodatku jego okna wychodziły na hałaśliwą ulicę. Poszłam do recepcji z pytaniem, czy istnieje możliwość zamiany. I wiecie, co się okazało? Nastąpiła pomyłka. Pokój, na który była moja rezerwacja, był o wiele przyjemniejszy. Jego numer to... 111.

CZERWONA SUKIENKA PRZYNOSI WIADOMOŚĆ

Gdy słucham tej historii, natychmiast znajduję własne powiązanie: jestem numerologiczną jedenastką, mój numer w szkolnym dzienniku to zawsze 11, a przez wiele lat mieszkalam pod jedenastką. W duchu się śmieję.

Widzę, że sąsiadka obok mnie, Ewa, która od lat choruje na tarczycę, robi wielkie oczy ze zdziwienia. Tak jakby właśnie coś sobie uświadomiła. I tak właśnie jest, bo na przerwie opowie mi dziwną historię. Wiele lat, zarówno w życiu jej babci, jak i mamy, kiedy miało wydarzyć się coś istotnego, znaczącego, pojawiała się nowa czerwona sukienka.

– Te sukienki jakby same wchodziły nam w ręce – opowiada Ewa. – Albo ktoś wręczał je w prezencie, albo wisiły na wyprzedaży w idealnym rozmiarze i odcieniu. Żał byłoby nie kupić!

Zdarzało się też, że wiele razy wyświetlała mi się w internecie, aż w końcu się nią zainteresowałam. Czerwona sukienka to w mojej rodzinie symbol czegoś, co zaraz się zdarzy.

– Często słyszę pytanie, co oznaczają te powtarzające się znaki i symbole – kontynuuje Melissa. – Otóż dla każdego ma to inne znaczenie. Tylko my wiemy jakie. Ale jedno jest pewne – takie sytuacje zawsze mówią nam: zwróć na to uwagę, przyjrzyj się temu!

I dalej wyjaśnia, dlaczego często tkwimy w sytuacjach, które według nas wcale się nie zmieniają, jakbyśmy wiecznie stali w miejscu. Jedną z głównych przyczyn jest niezauważanie tego, co się zmienia, a skupienie uwagi na tym, co pozostaje takie samo. To wielkie odkrycie fizyki kwantowej: obserwator wpływa na wynik doświadczenia! Jeśli z uważną obecnością skupimy się na tym, co chce nam przekazać wszechświat, będziemy mieli w końcu szansę ruszyć z miejsca.

– Zobaczmy małe rzeczy – zachęca Melissa. – Kiedy dostrzeżemy, że coś stało się inne, zaczynamy postrzegać zmianę w trakcie jej tworzenia. Właśnie wtedy nasza świadomość zaczyna rezonować ze zmianą, która już się wydarza, już następuje! Ale jeśli mamy tendencję do ciągłej koncentracji na tym, co się nie zmienia, wzmacniamy to.

W tworzeniu nowej rzeczywistości pomaga odpuszczenie, zgoda na to, by życie po prostu płynęło. To jednak coś innego niż bierność. Jeśli się czemuś poddajemy, to nadal rezonujemy z tym poczuciem beznadziei, a wszystko inne jest poza naszym zasięgiem. Odpuszczenie – według Melissy – to pozwalanie, by rzeczy się działy, a nie opieranie się.

– To tak jakbyśmy puścili wiosła łodzi, gdy najpierw próbowaliśmy płynąć pod prąd, a potem lekko unosili się z prądem – mówi obrazowo.

– Brzmi znajomo – wzdycha do mnie Jagoda, która na warsztaty do Melissy trafiła, bo chciała właśnie tego: zmiany w życiu zawodowym. Od lat tkwi w korporacyjnych blokach startowych i boi się, że jeśli tę pracę straci, to... umrze z głodu. – Cały czas się opieram. Strach mnie, niestety, blokuje.

Jakby w odpowiedzi na lęki Jagody szatynka z warkoczem mówi całej grupie, że bardzo pilnuje swojego męża, aby jadł wyłącznie zdrowe rzeczy. Super, prawda? Ale problem w tym, że jej intencja nie dotyczy zdrowego życia, bo tak jest lepiej dla ciała i umysłu męża. – Chcę, by jadł zdrowo, bo boję się, że umrze – kończy cicho.

CZY CHOROBA TO CHOROBA?

A zatem jaka jest jej intencja? – Rezonuje z energią śmierci i robi to, czego chciałaby uniknąć – wzmacnia ją – podsumowuje trenerka.

Skąd biorą się nasze lęki, przekonania, ograniczenia? Melissa nazywa je memami. Mem to nic innego jak wzór informacyjny w pamięci jednostki, który może być skopiowany do pamięci innej jednostki. Pierwszą osobą, która naukowo podeszła do badania tych zjawisk, był biolog ewolucyjny dr Richard Dawkins. Rozpoczął prace nad memami już w latach 70. ubiegłego wieku, co dało podstawy do stworzenia nauki zwanej memetyką. Jego pracę poszerzył kolejny naukowiec – Richard Brodie, który swoje doświadczenia zawarł w książce „Virus of the Mind”. Gdyby chciał wyjaśnić istotę memu, to najprościej można byłoby powiedzieć za drem Dawkinsem, że memy to „...melodie, idee, obiegowe zwroty, fasony ubrań, sposoby lepienia garnków lub budowania łuków itp.”.

Czyli wszystko, w czym żyjemy, co jest naszymi wspólnymi zbiorami, dzięki czemu się porozumiewamy. Memy dzielą się na grupy i mogą być użyteczne, jak choćby mem umiejętności prowadzenia samochodu czy nauki języka obcego. Ale istnieją także memy-strategie, które mogą nas mocno ograniczać i komplikować nam życie. W jaki sposób?

Wyobraźmy sobie taką sytuację. Małe dziecko na widok otyłej kobiety głośno krzyczy: „Mamo, tato, patrzcie, jaka gruba pani!”. Speszzeni rodzice mitygują i karzą potomka, że jest niegrzeczny i że tak nie wolno mówić. Dziecko ufnie to przyjmuje: jest niegrzeczne, a prawdy nie wolno wyrażać. W jego umyśle instaluje się mem strategii, który przestrzega, żeby na drugi raz trzymać buzię na kłódkę. W ten sposób za każdym razem, kiedy czyni jakieś obserwacje, dostrzega świat na swój sposób, milczy, bo obawia się kary, osądu. Co może myśleć? „Powinienem ignorować to, co widzę, albo w ogóle tego nie widzieć”; „Moje spostrzeżenia nie są warte usłyszenia”; „Nie powinno się być szczerym, bo będzie się niezrozumianym, wyśmianym i osądzonym”.

Takie właśnie i wiele innym memów zasiedla nasze umysły. To może, choć nie musi, prowadzić do choroby. Ale jak to się dzieje?

CZYM ONA W RZECZYWISTOŚCI JEST?

– Na początku jej nazwa to tylko etykieta, a etykieta to mem kategorii – tłumaczy terapeutka. – Powstaje ze zbioru znaków i objawów, które w procesie skojarzeń tworzą potężne programy rezonujące z polem morficznym raka. W tym polu mieszczą się zarówno wszyscy pacjenci kiedykolwiek chorujący na nowotwory, jak i leczący ich lekarze. Są tam także wszystkie firmy farmaceutyczne, które inwestowały w badania naukowe czas i miliony dolarów, żeby wytworzyć rynek dla tej choroby i zjednać sobie pacjentów.

To, co wydaje się szczególnie szokujące, to fakt, że w polu morficznym wzmacniającym raka znajdują się również niezliczone ilości organizacji charytatywnych, zajmujących się między innymi podnoszeniem świadomości na temat nowotworów. To, że ciągle zbiera się fundusze na walkę z chorobami onkologicznymi i ciągle przypomina nam, że trzeba się badać, przypinać różowe kokardki i nosić żółte bransoletki, wcale nie pomaga ludziom zdrowieć. Rak to pole morficzne choroby, które powiększa się, im więcej skupimy na nim uwagi.

– Ależ to logiczne – wzdycha Jagoda. – Ile to razy słyszałam, że energia podąża za uwagą? Wzrasta to, czemu poświęcamy swój czas i wysiłki, reszta pozostaje niezauważona.

– Jednak najlepsza z możliwych wiadomości to taka, że kiedy uznamy, że choroba jest wzorem, pojawia się miejsce na transformację – mówi radośnie Melissa. – Fizyka kwantowa to przestrzeń, gdzie nie leczy się chorób, ale ludzi. Zauważmy, że wzory to język możliwości, a wszystko się zmieni. To tak jakbyśmy byli żebrakami wyciągającymi rękę po jałmużnę, kiedy nasze kieszenie wypchane są złotymi monetami. Trzeba zauważyć te wypchane po brzegi kieszenie.

NATALIA ROSS

Źródło: Miesięcznik WRÓŻKA (Sierpień 2018)