



# KOHERENCJA SERCA: UZDRAWIANIE RODU

Paweł R. Stań

Łódź 2019

**Tytuł:**

**„Koherencja Serca: Uzdrawianie Rodu”**

**Czas trwania:** 54:13

**Format pliku:** Mp3

**Rozmiar:** 131 MB

**Zawiera lektora:** tak

**Zalecane słuchawki:** tak

Copyright © by Paweł R. Stań

Łódź 2019

Paweł R. Stań

ul. Wapienna 49/51 lok. 62

91-087 Łódź

[www.Prekognicja.pl](http://www.Prekognicja.pl)

Facebook: <https://www.fb.com/PrekognicjaPL>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/pawelstan24/videos>

Instagram: <https://instagram.com/PawelRStan>

tel. +48 501 150 238

Wydanie I 2019

ISBN 978-83-65116-20-8

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.



## Spis treści

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Czym jest koherencja serca .....                          | 5  |
| Medytacja koherencji serca - jak korzystać .....          | 9  |
| Medytacje, Afirmacje, Wizualizacje – KATALOG .....        | 12 |
| AFIRMACJE Mp3 .....                                       | 12 |
| ZDROWIE i URODA.....                                      | 13 |
| PRAWO JAZDY STRES i EGZAMIN.....                          | 14 |
| DWUPUNKT (metoda dwupunktowa, medytacja prowadzona) ..... | 15 |
| HUNA (medytacja i modlitwa) .....                         | 15 |
| ODCHUDZANIE.....                                          | 16 |
| SUKCES i BOGACTWO .....                                   | 16 |
| ANTYKARIERA – medytacje prowadzone.....                   | 17 |
| LOTTO – jak wygrać w lotto dzięki INTUICJI .....          | 17 |
| OBE i ŚWIADOME SNY .....                                  | 18 |
| NAUKA i PAMIĘĆ.....                                       | 18 |
| MEDYTACJA NA PŁYCIE CD .....                              | 18 |
| 7-minutowa MEDYTACJA.....                                 | 19 |
| MEDYTACJA z CZAKRAMI.....                                 | 20 |
| NLP i HIPNOZA .....                                       | 21 |
| Doskonalenie Umysłu – Metoda Silvy .....                  | 22 |
| Medytacja ZNAKU ZODIAKU .....                             | 22 |
| Transerfing Rzeczywistości .....                          | 23 |
| Aktualne PROMOCJE na Prekognicja.pl (kliknij tutaj).....  | 23 |

## Wychowanie

To, jacy jesteśmy, wynika w dużej mierze bezpośrednio z wychowania. To rodzice, opiekunowie przekazują dziecku wartości, sposób patrzenia na świat i reagowania na pojawiające się sytuacje. Skąd rodzice wiedzą to, co przekazują? Rodzice przekazują to, co sami dostali od swoich rodziców i co rozwinęli w swoim życiu.

Z pokolenia na pokolenie przekazywany jest pewien wzorzec, pewne cele, które realizują kolejne pokolenia. Rodzice przekazują dzieciom swoje wartości. Na kolejne pokolenia projektują swoje nadzieje, swoją miłość, ale i swoje obawy, swoje strachy i swoje lęki.

### **jesteś owocem swoich przodków**

To dzięki przodkom jesteś tu, gdzie jesteś i mierzysz się z tym, czego doświadczasz.

Twoi przodkowie wspierają Cię swoją miłością i osłabiają swoim strachem. Czasami czujesz to bezpośrednio patrząc na swoich rodziców lub dziadków... a czasami dzieją się różne rzeczy, a Ty nie masz pojęcia, dlaczego tak się dzieje.

Niektóre osoby narzekają na swoich rodziców... Nie potrafiąc im wybaczyć pielęgnują w sobie gniew, złość, poczucie winy, żal, lęk, strach... Przykrości, których doświadczyli od rodu są tak ogromne, że trudno sobie z nimi poradzić.

## **PRZESZŁOŚCI nie MOŻNA zmienić?**

Mówi się, że przeszłości nie można zmienić... ale jeśli nic z nią nie zrobisz, to przenosisz dalej wszystko to, co zostało Ci przekazane. Teraz Ty jesteś szczytem swojego rodu i to, co Ty teraz zrobisz, będzie rzutować na kolejne pokolenia.

Nie można zmienić tego, co już się stało w sensie fizycznym. Ale przecież nie jesteś tylko swoim ciałem fizycznym.

Czasami można mieć wrażenie, że lepiej odciąć się od rodu, odciąć się od swoich korzeni. Wydawać by się mogło, że to dobre rozwiązanie – zapomnieć i uciec. I można zerwać kontakty z rodzicami, z dziadkami. Jednak więź, która łączy Cię z rodem nie polega na fizycznym związku z bliskimi. To coś, co nosimy w swoich trzewiach i co zawsze będzie z nami.

## Duchy Przodków

Duchy Przodków towarzyszą nam na każdym kroku. Chcą dobrze dla nas, wspierają nas swoją mądrością i doświadczeniem, ale i osłabiają swoimi niskimi wibracjami strachu i lęku. Jesteś owocem swoich Przodków i cały czas niesiesz ze sobą ten energetyczny bagaż waszej linii rozwoju.

Co zrobić, aby oczyścić to całe energetyczne pole Przodków, w którym jesteś? Jak pozbyć się tych niskich wibracji, które hamują Cię i prowokują powtarzanie przykrych schematów w rodzinie?

## Co otrzymujesz od Przodków

Teraz od Przodków otrzymujesz wszystkie skutki ich życia, i te pozytywne, i te negatywne. Każdy ma prawo do popełniania błędów, każdy ma prawo do tego, by się bać, każdy ma prawo do podejmowania wyzwań i działania zgodnie ze sobą. Kiedy źle myślisz o swoich przodkach (rodzicach, dziadkach, pradziadkach, itd.), to automatycznie wzmacniasz to, o czym myślisz. Skupiasz się na błędach, strachu, porażkach Przodków - takie jakości wzmacniasz w swoim życiu i takie jakości projektujesz na swoje dzieci, wnuki, prawnuki.

Kiedy myślisz dobrze o swoich Przodkach, o ich zaletach, wartościach, bogactwach - takie jakości projektujesz w swoim życiu i w życiu swoich potomków.

Co zrobić, aby pogodzić się z Przodkami i otrzymywać od nich tylko pozytywne wzmocnienia? Czy można oczyścić swój ród z niskich wibracji strachu i innych przysiąg, klątw, obietnic, które przez pokolenia funkcjonują?

## Moc Serca

Najprostsze, co możesz zrobić i w każdym momencie, to wysłać do swoich Przodków Miłość.

Miłość ma taką właściwość uzdrawiającą. Pomyśl, jak się czujesz, kiedy Kochasz? Jak się czuje Twoje ciało, gdy Kochasz? A jak Ty odbierasz zakochane osoby? To niesamowite jak Miłość fizycznie działa na ciało, na psychikę zakochanych i na otaczających ich ludzi. Więc kiedy Ty jesteś w Miłości, to uzdrawiasz nie tylko siebie, ale i wszystko, z czym się spotykasz.

Tak samo jest z Przodkami. Gdy Ty wysyłasz Miłość do swoich Przodków, to nie tylko oczyszczasz ich pole z niskich wibracji. To działa w obie strony: Twoja Miłość Twoich Przodków z niskich wibracji, a Twoi Przodkowie wspierają Cię tylko swoją Miłością. I to działa również na kolejne pokolenia.

## "Koherencja Serca: Uzdrawianie Rodu"

Zapraszam Cię na medytację "Koherencja Serca: Uzdrawianie Rodu", w której, najprościej mówiąc, będziesz wysłać uzdrowienie do swoich Przodków. To długa sesja, w której pierwsza część to wejście w stan koherencji serca i pobudzenie energetyki, a potem

uzdrawianie energią Serca kolejno siebie, rodziców, dziadków i najdalszych przodków.

Na koniec, polecam Ci jeszcze video, które było inspiracją do nagrania "Uzdrawiania Rodu"

Marek Taran, SERCE I DNA

<https://youtu.be/XSnep-YsVkM>

## Czym jest koherencja serca

Pojęcie koherencji serca spopularyzowane zostało przez naukowców z HeartMath Institute i najczęściej definiuje się je jako stan spójności psychofizjologicznej.

Na poziomie **fizjologicznym** koherencja serca oznacza uporządkowany rytm serca (wykres HRV, heart rate variability, ma postać sinusoidy). Spada wtedy poziom hormonu stresu (kortyzol), a podnosi się poziom hormonu młodości (DHEA), ciało rozluźnia się, pojawiają się korzystne zmiany hormonalne, a mózg limbiczny uruchamia procesy samoleczenia.

Na poziomie **psychicznym** zanikają negatywne uczucia i emocje, lęki, złość, gniew, smutek, stany depresyjne, itp., pojawia się spokój i zrozumienie.

Na poziomie **społecznym** pojawia się większa troska i życzliwość do ludzi, współczucie, empatia, tolerancja i akceptacja dla innych.

Na poziomie **duchowym** pojawia się kontakt z Duszą, zrozumienie siebie i świata, poczucie bezpieczeństwa, wewnętrzny spokój, czuciowiedza, zaufanie i pewność, że będzie dobrze tak, jak ma być. Ważne, aby nauczyć się być sobą w pełni mając poczucie głębokiego Sensu Życia.

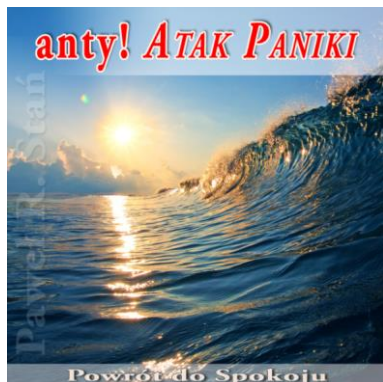


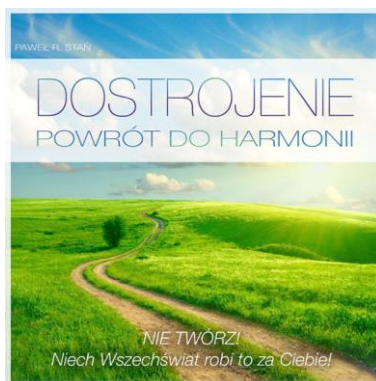
### Katalog: medytacja prowadzona i afirmacje mp3



## Medytacja koherencji serca - jak korzystać

- Przygotowanie
- Czas i miejsce: dowolne. Na początku najlepiej w spokojnym, bezpiecznym dla siebie miejscu. Później możesz korzystać z nagrania w domu, na ulicy, w autobusie - gdzie chcesz.
- **Pozycja ciała:** wygodna z prostym kręgosłupem - zalecana siedząca.
- **SŁUCHAWKI:** polecam.
- **Uwagi:**
  - korzystaj z tej sesji systematycznie. Twoim celem jest zdobycie umiejętności naturalnego wchodzenia w stan koherencji w dowolnym miejscu i czasie.
  - Nagranie "Koherencja Serca" to podstawowa praktyka zwiększająca energetykę.







## Medytacje, Afirmacje, Wizualizacje – KATALOG

Katalog medytacji i afirmacji dostępnych na dzień 24.10.2018r.

Tytuły nagrań są odnośnikami do ich opisów.

### AFIRMACJE Mp3

Afirmacje Sprzedaży cz.1 (afirmacje skutecznego handlowca)

Afirmacje Sprzedaży cz.2: relacje i nastawienie klientów

#### Afirmacje Miłości

#### Afirmacje Idealnego Partnera

Afirmacje dla Kobiety w ciąży

Afirmacje 1 czakry Podstawy

Afirmacje 2 czakry Krzyżowej, Sakralnej

Afirmacje 3 czakry Splotu Słonecznego

Afirmacje 4 czakry Serca

Afirmacje 5 czakry Gardła

Afirmacje 6 czakry 3 Oka

**Afirmacje na Dzień Dobry** – Programowanie Podświadomości

Afirmacje **Pracy i Zarabiania**

Afirmacje kontaktu z Bogiem

Afirmacje Asertywności (relacje z ludźmi)

Afirmacje Wybaczenia

**Afirmacje OBE** (afirmacje świadomości poza ciałem)

Afirmacje Pracy

**Afirmacje Zdrowia** (Oddech Zdrowia)

Afirmacje Uzdrawiania (aktywne afirmacje)

Afirmacje Skutecznego Uczenia się

Afirmacje **Kreatywności**

Afirmacje Witalności

Afirmacje **Wysokiej Samooceny i Akceptacji Siebie**

**Afirmacje Pieniędzy** i Bogactwa

**Afirmacje na Prawo Jazdy** dla Kobiety

Afirmacje **na Prawo Jazdy** dla Mężczyzny

Afirmacje pięknego ciała

Dobre relacje z pieniędzmi (hipnotyczne)

**Afirmacje TRADERA** rynku FOREX

Afirmacje wg **Louise L. Hay**

## **ZDROWIE i URODA**

**Medytacja dla Zdrowia**

Oddech Zdrowia – Afirmacje

Układ immunologiczny (**wzmacnianie odporności**)

**Sposób na depresję** – Medytacja Ratunkowa

Afirmacje mp3 dla Zdrowia

Afirmacje Uzdrawiania

**Sposób na bezsenność**

[Jak rzucić palenie](#) dla kobiet

Sposób na rzucenie palenia dla mężczyzn

**Motywacja do ćwiczeń**

**Motywacja do treningu**

[Atak Paniki](#) – medytacja Powrót do Spokoju

**Uzdrowiające Sny** (inkubacja uzdrawiającego snu)

Uzdrawianie Śmiechem, Ciało

Medytacja Wewnętrznego Uśmiechu

**Hipnoza** na Ból głowy

**Relaks dla Mamy** – TOTALNA regeneracja

[DOSTROJENIE](#) – Powrót do Harmonii (medytacja)

**Sposób na BEZSENNOŚĆ** – medytacja prowadzona “Sen Zasypianie”

Sen Polifazowy – Sypiaj jak Leonardo da Vinci

Relaks dla Twoich Oczu (palming)

Autoregulacja – wewnętrzna gimnastyka

Sposób na **stres w ciąży** – medytacja dla kobiet w ciąży

Afirmacje **dla kobiet w ciąży**

## **PRAWO JAZDY STRES i EGZAMIN**

**Trening antystresowy na prawo jazdy** (wersja 2019!)

**Pewność siebie w samochodzie** (egzamin na Prawo Jazdy, wersja 2019!)

Trening mentalny na prawo jazdy

**Afirmacje na Prawo Jazdy dla Kobiet** (wersja 2019!)

Afirmacje na Prawo Jazdy dla Mężczyzn (wersja 2019!)

Sekret: PARKOWANIE – jak szybko znaleźć miejsce parkingowe  
(prawo przyciągania)

Aura Dobrego Kierowcy (sposób na stres na drodze)

## RELACJE MIĘDZYLUDZKIE

Afirmacje asertywności

Afirmacje idealnego partnera

Afirmacje wybaczenia

**PRAWO PRZYCZYNY I SKUTKU** – Trudne związki i relacje – Spalanie  
Karmy

Tygiel Przemiany Energii **dla Związków i Relacji**

Pełne Słowa: KOCHAM – dla Ciebie (medytacja prowadzona)

**Toksyczni Ludzie** cz. 1 – jak sobie radzić ze złodziejami energii

Toksyczni Ludzie cz. 2 – odcinanie wampira energetycznego

## DWUPUNKT (metoda dwupunktowa, medytacja prowadzona)

Dwupunkt – Stan bez myśli

**Dwupunkt** – Obecność w Przestrzeni Serca

Dwupunkt – Odczuwanie dwóch biegunów

Dwupunkt – Integracja dwóch biegunów

**Dwupunkt dla OBFITOŚCI**

## HUNA (medytacja i modlitwa)

**Modlitwa Huny**

**Medytacja Huny** – Ogród Umysłu (tiki)



**MANA** – gromadzenie siły życiowej

Aktywacja 4 Żywiołów (medytacja prowadzona)

**HUNA** (komplet 5 nagrań)

## ODCHUDZANIE

Slim Aura – **Chudnij przez Sen**

**PODJADANIE** – jak nie podjadać między posiłkami (zaburzenia odżywiania)

Motywacja do ćwiczeń

**Motywacja do treningu**

Piękne Ciało, Piękny Biust cz.1 – Afirmacje

Piękne Ciało, Piękny Biust cz.2 – Ładowanie Pragnienia

Piękne Ciało, Piękny Biust cz.3 – Aktywacja

**Intensywna przemiana materii dla kobiet (cz.3)**

Piękne Ciało, Piękny Biust (komplet plus)

**Dbaj o Ciało – dla Kobiet** (pakiet nagrań)

Zaczynaj od Siebie – Afirmacje dla Mężczyzn cz.1

Wzmacnianie pragnienia dla Mężczyzn cz.2

Intensywna przemiana materii dla Mężczyzn cz.3

## SUKCES I BOGACTWO

**PRAWO PRZYCZYNY I SKUTKU** – Pieniądze – Spalanie Karmy

**Lęk przed Porażką** – jak pozbyć się strachu przed porażką?

**Prawo Analogii** – Krąg Przyjmowania i Dawania

**Błogosławieństwo BOGActwa**

Afirmacje pieniędzy

Afirmacje pracy



Praca i Zarabianie – Aktywne Afirmacje

Pełne Słowa: KOCHAM – dla Pieniędzy

Sekret – TECHNIKA 7 STOPNI

Sekret Katalizator

## **ANTYKARIERA – medytacje prowadzone**

Medytacja Rytmu Obfitości

Przepływ Uczuć

Wewnętrzny Ogień dla Kobiety

Wewnętrzny Ogień dla Mężczyzny

Zieleń i Złoto (medytacja Serca)

Wybaczenie – Otwarcie Serca

Krąg Przyjmowania i Dawania (prawo analogii)

Twórcza Wizja

Otwarte Drzwi (medytacja 6 czakry)

Medytacja Zestrojenia

## **LOTTO – jak wygrać w lotto dzięki INTUICJI**

### **Prekognicja Lotto**

**Sny Lotto** (sny wygrywających)

**Sennik Lotto** – Inkubacja Snu Lotto

Lotto Wygrywających (wspólna medytacja)

Prekognicja Euromillions

### **Prekognicja Eurojackpot**

Prekognicja Powerball

Prekognicja Megamillions

Zakłady Sportowe – Prekognicja

**LOTTO** – KOMPLET NAGRAŃ

## OBE i ŚWIADOME SNY

OBE Afirmacje

**Pamięć Snów**

**Uzdrowiające Sny** (inkubacja uzdrawiającego snu)

Projekcja Astralna: **Metoda Liny** – programowanie

Projekcja Astralna: Metoda Liny – doświadczanie OBE

OBE Wibracje (bezpośrednie opuszczanie ciała)

## NAUKA i PAMIĘĆ

**Nauka języka obcego** z Radością i Entuzjazmem(programowanie podświadomości)

Medytacja Deep Synchro, Fast Learning

Koncentracja i Pamięć (Superlearning)

Afirmacje skutecznego Uczenia się

Quiet Mind Relax with Bethoven

Energizer Relax with Mozart

## MEDYTACJA NA PŁYCIE CD

Relaks w Cięży

Regresja Hipnotyczna – ZDROWIE

**Regresja Hipnotyczna** – PIENIĄDZE

Regresja Hipnotyczna – MIŁOŚĆ

PSYCHOMANTEUM – kontakt ze zmarłą osobą

**Metoda Liny** – Projekcja Astralna, OBE

Afirmacje 7 Czakr

Medytacja z Czakrami

**Trening autogenny****Metoda Dwupunktowa**

Relaks dla Mamy

Trening antystresowy na Prawo Jazdy

**7-minutowa MEDYTACJA**

7-minutowa medytacja #1: ODDECH

7-minutowa medytacja #2: Oczyszczający Oddech

7-minutowa medytacja #3: ODDECH i AFIRMACJA

#10-1: Medytacja w RUCHU – ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA

#10-2: Medytacja w RUCHU – STOPY

#10-3: Medytacja w RUCHU – WZROK i OCZY

#10-4: SŁYSZENIE w medytacji

#10-5: ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA w medytacji

MEDYTACJA w RUCHU #10 (komplet)

7-minutowa medytacja #11: Oczyszczanie czakr

7-minutowa medytacja #13: Czakry - Uziemienie

**MEDYTACJA prowadzona**

Medytacja Prenatalna dla Kobiet w ciąży

Programy Rodziców – neutralizacja

**Rozwiewanie żalu i urazy** (medytacja wybaczenia)

Pozwolić odejść (medytacja prowadzona)

**Sygnalizacja dla Intuicji**

Świadomość Mistrza

Wewnętrzna Gimnastyka (medytacja w ruchu)

Dostrojenie (medytacja prowadzona)

**Medytacja z Duchowym Mistrzem**

Programowanie Kryształu – jak stworzyć własny amulet

[Medytacja Ratunkowa](#) – na depresję

Powtarzalność doświadczenia (medytacja)

Otwarte Serca (medytacja czytelników Nieznanego Świata)

**Prekognicja** – Pamięć Przyszłości

**Medytacja w ruchu**

Medytacja Wewnętrznego Uśmiechu

Medytacja z Podświadomością

**Medytacja z Podświadomością 2018**

Medytacja z Podświadomością 2 – Oczyszczanie czakramów

Medytacja z Podświadomością 2 (2018) – Oczyszczanie czakr

Medytacja z Piramidą

Auto-REGRESJA HIPNOTYCZNA

**MEDYTACJA z CZAKRAMI****Medytacja czakry Podstawy**

Medytacja czakry Krzyżowej

Medytacja czakry Splotu Słonecznego

Medytacja czakry Serca

Medytacja czakry Gardła

**Medytacja czakry 3 Oka**

[Stymulacja 3 Oka](#) (medytacja prowadzona)

Medytacja czakry Korony

**Otwarcie 8 Czakry**

Czakry – Przepływ Energii

Medytacja o 2 Sercach

[Medytacja Czakry 1-7](#) (komplet)

7-minutowa medytacja #11: Oczyszczanie czakr

## NLP i HIPNOZA

PODJADANIE – jak nie podjadać między posiłkami (zaburzenia odżywiania)

Jak pozbyć się BÓLU dzięki autohipnozie

**Kontrola Czasu** (time distortion)

Słuchaj gdy śpisz: KOCHANY i KOCHAJĄCY PARTNER

**Słuchaj gdy śpisz:** OBFITOŚĆ

Widzenie Mózgiem (naucz się widzieć z zamkniętymi oczami)

Powtarzalność Doświadczenia

**Psychiczny budzik** – Poranek – Jak budzić się bez budzika?

Tygiel Przemiany Energii dla Pienędzy i Obfitości

Tygiel Przemiany Energii (podświadomość – zmiana wzorców)

Relaks **dla Oczu** (palming)

Pewność Siebie

## ROZWÓJ DUCHOWY i OSOBISTY

[Spotkanie ze Zmarłymi](#), PSYCHOMANTEUM

[Telefon od Boga](#) (medytacja prowadzona)

Równowaga – Przepływ Energii

Świadomość Mistrza (medytacja, intuicja)

**Sygnalizacja dla Intuicji** (medytacja, intuicja)

DOSTROJENIE – Powrót do Harmonii (medytacja)

Kontakt z Bogiem – Aktywne Afirmacje mp3 (mega paczka)

**DUSZA** – W poszukiwaniu zaginionej Duszy... cz.1

Widzenie Mózgiem (nauc się widzieć z zamkniętymi oczami)

Otwarte Serca – medytacja czytelników Nieznanego Świata

## **Doskonalenie Umysłu – Metoda Silvy**

**Doskonalenie Umysłu DU** cz.1 – REFUGIUM

Doskonalenie Umysłu DU cz.2 – WIZUALIZACJA

Doskonalenie Umysłu DU cz.3 – BADANIE

Doskonalenie Umysłu DU cz.4 – LABORATORIUM

## **RELAKSACJA**

Relaks dla mamy

Afirmacje dla Kobiet w ciąży

**Pokochaj Siebie** (relaksacja tylko dla kobiet)

**Miłość to TY** (relaksacja tylko dla kobiet)

**Sen Polifazowy** – Sypiaj jak Leonardo da Vinci

Wodospad (relaks)

## **Medytacja ZNAKU ZODIAKU**

Medytacja Barana

Medytacja Byka

Medytacja Bliźniąt

Medytacja Raka

Medytacja Lwa

Medytacja Panny

Medytacja Wagi

Medytacja Skorpiona

Medytacja Strzelca

Medytacja Koziorożca

Medytacja Wodnika

Medytacja Ryb

## Transerfing Rzeczywistości

Wybór Wariantu Rzeczywistości

Połączenie z Wszechświatem (wizualizacja, transerfing)

Podróż do Nadzorca (wizualizacja)

Transerfing: GIMNASTYKA ENERGETYCZNA

BANK PRZESTRZENI WARIANTÓW (wizualizacja)

**Aktualne PROMOCJE na Prekognicja.pl (kliknij tutaj)**



## na BLOGU

Na skróty:

[Traserfing Rzeczywistości](#) – założenia i kolejne elementy transerfingu, przestrzeń wariantów

[PSYCHOSOMATYKA](#) – jak interpretować objawy choroby: psychosomatyczny punkt widzenia

[Trening mentalny](#): trenowanie w wyobraźni – jak wizualizacja pomaga w sporcie

[Regresja hipnotyczna](#): czy warto pamiętać POPRZEDNIE ŻYCIE?

[Jak poziom “rozwoju” manifestuje się przez Prawo Przyciągania](#)

[Jak przyciągnąć szczęście?](#)

[Afirmacje: konsekwencje afirmowania i jak wykorzystać wpływ afirmacji na fizyczną rzeczywistość](#)

[Prawo przyciągania a Świadomość przestrzeni, czyli “Zabieram się za Twój Portfel”](#)

[Prawo Przyciągania: Od czego zacząć osiąganie tego, co chcesz?](#)

[Odpowiedź na list. FAQ](#)

[Darmowe afirmacje na Messengera 2019](#)

[Afirmacje mp3 cz.1 – dlaczego przede wszystkim TAKIE?](#)

[Dwupunkt, inaczej na temat](#)

[Antykariera – Jesteś Twórcą, czy Ofiarą?](#)



[Afirmacje czakry korony – 12-minutowe, bonusowe nagranie dla subskrybentów Biuletynu](#)

[Jak powiększyć piersi dzięki medytacji? Jak zmniejszyć piersi? Efekty medytacji Piękne Ciało Piękny Biust – przykład z życia.](#)

[Psychosomatyczne znaczenie choroby wg Louise L. Hay \(psychosomatyka\)](#)

[Czym jest Zdrowie? Programowanie Zdrowia](#)

[SAMOUZDRAWIANIE – Co robić, gdy zawodzą inne sposoby?](#)

[Eksperyment społeczny: Jak w 3 SEKUNDY zmienić komuś dzień!](#)

[PRACA, WYPALENIE ZAWODOWE, CO ROBIĆ, gdy już się nie chce?](#)

[Jak znaleźć idealnego Partnera, idealną Partnerkę?](#)

[Jak poradzić sobie ze smutkiem? 12 sposobów na smutek, depresję](#)

["Dziś był absolutnie najgorszy dzień"](#)

[6 CECH, dzięki którym TWÓJ SUKCES jest NIEUNIKNIONY](#)





## **Działy na Blogu**

**Afirmacje mp3 4**

**ANTYKARIERA – PASJA 2**

**CZAKRY 2**

**Dwupunkt 1**

**ezoteryka 4**

**FAQ 4**

**inspiracja 20**

**Lotto Typowanie 5**

**medytacja 5**

**nagrania 5**

**Prawo Jazdy Egzamin 3**

**Prawo Przyciągania 5**

**Radzenie sobie ze stresem1**

**świadomość +32**

**Sen i śnienie**

**Transerfing rzeczywistości**

**trening mentalny 5**

**Zdrowie +15**

**PSYCHOSOMATYKA**