



SANKTUARIUM

PODRÓŻ MEDITACYJNA

Paweł R. Stań

Łódź 2021

Tytuł:

„Podróż medytacyjna: SANKTUARIUM”

wersja personalizowana

Czas trwania: 32:46 (medytacja + instrukcja)

Format pliku: Mp3

Rozmiar: 79 MB

Zawiera lektora: tak

Zalecane słuchawki: tak

Copyright © by Paweł R. Stań

Łódź 2021

Paweł R. Stań

ul. Wapienna 49/51 lok. 62

91-087 Łódź

www.Prekognicja.pl

Facebook: <https://www.fb.com/PrekognicjaPL>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/pawelstan24/videos>

Instagram: <https://instagram.com/PawelRStan>

tel. +48 501 150 238

Wydanie I

ISBN 978-83-65116-49-9

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.

Podróż Medytacyjna

Twoje własne Sanktuarium, to miejsce w twojej psychofizycznej przestrzeni, które daje ci

- schronienie,
- poczucie bezpieczeństwa,
- możesz w nim odpocząć,
- zregenerować się,
- znaleźć odpowiedzi, których poszukujesz, czy
- wyrazić swoją wolę...

Każdy z nas ma takie własne Miejsce Mocy. To stąd bierze się ta wewnętrzna siła, dzięki której dążymy do Celu. Stąd bierze się ta wewnętrzna siła, która pozwala przetrwać ciężkie chwile, przewyżczać przeszkody, ale i przyciągać sojuszników, bratnie dusze, sprzyjające okoliczności.

Gdy zaczynasz świadomie korzystać ze swojego Sanktuarium, w pewnym momencie logiczny umysł zaczyna zastanawiać się, jak to wszystko się dzieje? Skąd ta siła? Jak to świat odpowiada na takie sygnały bez „fizycznej” ingerencji?

Ale to mija i potem logiczny umysł uczy się, że w dążeniu do Celu często nie ma sensu zastanawiać się nad kolejnymi krokami. Po prostu je robisz, bo wszystko, czego potrzebujesz po prostu pojawia się, gdy pozwalasz na przejawienie się tego.

W tej podróży medytacyjnej, Twoje własne Sanktuarium, to nie jest miejsce, które tworzysz. To miejsce, które wyłania się z Twojej świadomości. To miejsce, które już jest i czeka na twoje odkrycie. Nie działasz tutaj siłą woli. Dochodzisz do swojego Sanktuarium obserwując i doświadczając tego, co obserwujesz. Odkrywasz swoje Sanktuarium.

PRZYGOTOWANIE

W tej sesji, kiedy będziesz w swoim Sanktuarium, możesz w nim wyrazić swoją wolę, swoje życzenie, to, do czego aktualnie zmierzasz. To może być twój Cel, może być pytanie, na które poszukujesz odpowiedzi.

Przed sesją zaplanuj, jak chcesz spędzić czas w twoim Sanktuarium. Jeśli chcesz zostawić swój Cel, swoje pytanie – zapisz je. Możesz też po prostu BYĆ w Twoim Sanktuarium.

Przygotowując się do tej podróży medytacyjnej, zadбай o **miejsce**, w którym będzie Ci wygodnie i w którym nikt i nic nie będzie ci przeszkadzać. **Pozycja ciała** z prostym kręgosłupem. Ja preferuję leżącą, do tego często korzystam ze sleepmask lub zrolowanego tiszerta, którym zakrywam **oczy**.

Aby jeszcze bardziej docenić czas bycia w Sanktuarium możesz zapalić świecę, kadzidełko, kominek eteryczny. Niech to będzie wyjątkowy czas.

Przygotuj Słuchawki – zalecane. Nagranie zawiera dźwięki synchronizujące półkule mózgowe wygenerowane dzięki Neuro-Programmer'owi, zgodnie z licencją komercyjną TransparentCorp.

Po sesji pamiętaj, że Twoje własne Sanktuarium, to miejsce, do którego możesz odwołać się, gdy chcesz poczuć się bezpiecznie, spokojnie, czy chcesz oczyścić swoje myśli, uczucia. Do swojego Sanktuarium możesz wracać w dowolnej chwili. Wystarczy, że zamkniesz oczy i zapragniesz znaleźć się w nim, albo po prostu tak zdecydujesz.

Kiedy przebywasz we własnym Sanktuarium, wtedy zawsze jest to uzdrowienie dla ciała i ducha. Jeśli masz teraz w sobie gotowość, to czas wyruszyć w drogę...

ZAKOŃCZENIE

Ta podróż medytacyjna ma otwarte zakończenie – tzn. że kończę prowadzenie, a Ty możesz pobyc jeszcze w tym stanie 2-3 minuty zanim wrócisz do rzeczywistości. To twoja decyzja.

Pozwól sobie na takie doświadczenie, jakiego najbardziej potrzebujesz. Jeśli zaśniesz w trakcie – to znaczy, że tego potrzebowałeś, lub potrzebowałaś. Nie pytaj mnie dlaczego. Wszystkie odpowiedzi masz w sobie.

Dobrą postawą będzie pozwolenie sobie na NAJLEPSZE dla Ciebie doświadczenie... nawet, jeśli oznacza to częściowe odcięcie „logicznego ja” od „treści”, do których ma dostęp Twój twórczy umysł, Twoja Dusza.



Twoje imię w nagraniu **– nagranie personalizowane**

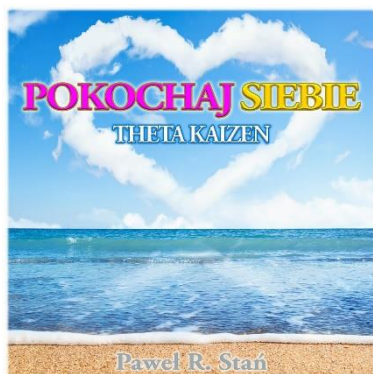
Na podświadomość zdecydowanie lepiej i mocniej działają komunikaty, w których jest Twoje imię.

Przypomnij sobie te sytuacje, gdy ktoś jest zamyślony, nie reaguje na otoczenie, jest w transie... ale wypowiedz tylko imię i się „budzi” wracając do rzeczywistości.

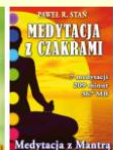
Albo gdy słyszysz swoje imię – instynktownie na nie reagujesz... Nawet, gdy chodzi o kogoś innego w twoim otoczeniu, podświadomie zwracasz uwagę na swoje imię.

Twoja Podświadomość o wiele łatwiej przyjmuje nowe treści, gdy słyszy swoje imię.

Dzięki temu, że Twoja PODŚWIADOMOŚĆ słyszy swoje imię – doskonale wie, że to ona ma zadziałać i jaki efekt uzyskać. Gdy Twój mózg słyszy swoje imię, o wiele łatwiej przyjmuje nowe informacje i tworzy nowe jakości, bo ma wrażenie, że wskazówki odnoszą się bezpośrednio do Ciebie.



Katalog: medytacja prowadzona i afirmacje mp3



Decydując się na **wyбір medytacji** prowadzonej weź pod uwagę CEL, do którego dążysz. Medytacje, które tutaj znajdziesz, w większości pomagają rozwiązywać określone problemy lub rozwinać określone cechy lub właściwości. Dziś już chyba nikt nie podważa prawdy, że nasz **Umysł ma olbrzymi wpływ** na...

[Czytaj więcej »](#)



