



„PYTANIA KWANTOWE – ODCHUDZANIE 2” SEN

Przed Tobą 11-minutowe nagranie ze specjalnie
dobranymi pytaniami:

Jakby to było, gdyby Twoje ciało podczas SNU automatycznie
spalało zbędne kalorie?

Co by się zmieniło, gdyby Twój metabolizm
przyspieszał każdej nocy wspierając utratę wagi nawet, gdy śpisz?

Jakby to było, gdyby Twoje ciało podczas SNU automatycznie
przybliżyło Cię do idealnej wagi?

Jakie efekty zauważyłabyś, gdyby każda godzina snu
przyczyniała się do redukcji tłuszczu i poprawy zdrowia?

Jakby to było, gdyby Twoja Podświadomość w nocy zarządzała Twoim ciałem tak, żeby naturalnie dążyło do szczupłej sylwetki?

Jakby to było, gdyby Twoje ciało podczas SNU automatycznie spalało zbędne kalorie przybliżając Cię do idealnej wagi?

Jakby to było, gdyby każda noc przносиła Cię coraz bliżej Twojej idealnej wagi?

Gdyby Twoje ciało spalało nadmiar tłuszczu podczas SNU, to jak szybko zrzuciłbyś nadmiar kilogramów?

Do pobrania na stronie z albumem [Pytania Kwantowe – kliknij tutaj >>](#)

Medytacja jest z opcją personalizacji, dodania Twojego imienia do nagrania – napisz na mind@prekognicja.pl, jeśli chcesz taką opcję.

„Pytania Kwantowe Odchudzanie 2 - SEN” to kolejna pozycja w projekcie:

„W Poszukiwaniu Straconej Sylwetki. Od odchudzania z Podświadomością, do odchudzania z Duszą”.

To zapis mojego doświadczenia i refleksji w temacie zrzucania nadmiaru kilogramów.

To wyjątkowy projekt, bo... gdy w końcu zauważyłem, że potrzebuję zrzucić parę kilo, to jednocześnie uświadomiłem sobie, że były chwile, gdy zmieniałem sposób odżywiania i aktywność fizyczną, ale efektów z tego nie było widocznych. Ale też specjalnie się tym nie przejmowałem, bo patrząc w lustro widziałem siebie. No co mam zrobić – lubię siebie 😊

Ale w końcu przyszedł tamten dzień i zdecydowałem, że czas na zmianę.

To moment: wiem, czego chcę, i jednocześnie nie wiem, jak to osiągnąć. Wyzaczyłem sobie cel, że ważę 75-80kg i zrzucam kilogramy łatwo, lekko i przyjemnie, bez zwisającej skóry i bez „drastycznych” metod.

To był maj 2023. Ważyłem wtedy 107kg, a jak wyglądałem możesz zobaczyć na Tik Toku - zacząłem nagrywać we wrześniu 2022r.

Pewnie mogłoby być szybciej i spektakularniej, ale... większą wartością jest dla mnie wewnętrzna harmonia i spokój i to nie ja mam się podporządkowywać zrzucanym kilogramom. Łatwo się przytyło, dlaczego nie miałyby się łatwo odtyć? Pytanie tylko: „jak to zrobić?”

Dzisiaj, po prawie półtora roku ważę 90 kg +/- 2kg. I ważę tak chyba od 5-6 miesięcy. Coś „stanęło” i gdy kontemplowałem, co z tym zrobić, to przyszło mi, między innymi, że mam spisać, co robię w tym temacie, ale napisać to w „specyficzny sposób”. W taki sposób, żeby samo czytanie zmieniało, budowało, ustawiało wewnętrzne przekonania i uruchamiało fizyczne procesy odpowiedzialne za powrót naturalnej, właściwej sylwetki. I to jest ta część „Od odchudzania z Podświadomością...”

To będą dobre treści dla ludzi w podobnej sytuacji, którzy czują, że chcą zmiany bez używania „siły woli”... i żeby odchudzanie było łatwe, lekkie i przyjemne. Takie radosne, rodzaj zabawy z Podświadomością, czy wewnętrznym dzieckiem...

Wiem. Brzmi fantastycznie, zwłaszcza gdy to kojarzy się z nic nie robieniem.

Dla mnie „lekko, łatwo i przyjemnie” oznacza, że nie zmuszasz się do odchudzania, a sam proces jest pozytywnym doświadczeniem, bo wiesz jaki jest skutek tego działania.

I tutaj konieczny jest JEDEN WARUNEK.

Twoja ZGODA, że pozwalasz sobie na pójście za wskazówkami, które podaje... Twoja Podświadomość / Dusza. Teraz odstawiasz na bok swoje wszystkowiedzące ego, słuchasz i działasz. Akceptujesz, że pojawiające się podpowiedzi są właściwe – nie oceniasz – cieszysz się, że są i zobowiązujesz się podążać za wskazówkami podawanymi przez Podświadomość. To jest któryś krok początku procesu.

Kończąc tą krótką zajawkę, projekt „Od odchudzania z Podświadomością, do odchudzania z Duszą” jest

- dla tych, co już wiele razy to robili i temat wracał jak bumerang
- dla tych, którzy wiele razy się odchudzali, ale nie widzieli efektów
- dla tych, którzy mając nadwagę nie odchudzali się, bo czuli, że to w danym momencie bez sensu i „trzeba jakoś inaczej” (to ja)

Forma: tekstowa z opcją audio.

A co w tym robią „Pytania Kwantowe – Odchudzanie 2”?

To wstęp, przygotowanie psychiki, przygotowanie fundamentów do tego procesu. Bardzo proste przygotowanie.

Medytując z nagraniem daj sobie 100% uważności.

100% uważności niezależnie czy trwa to minutę, czy 3-5-7.

Jak często: przynajmniej 3 razy w ciągu dnia. Jeśli medytujesz krócej (1-3 minuty) – rób to częściej, np. co godzinę, dwie.

Pozycja ciała, miejsce: nie ma znaczenia. Ty kierujesz swoją uważnością w każdych okolicznościach, w autobusie, w kuchni, na spacerze – tam, gdzie jesteś.

Dla fanek i fanów **subliminali**: w tle nagrania są „Afirmacje Zmiany” (Afirmacje Nowego Człowieka) – polecam album.

Nie powiem Tobie, co masz zrobić, żeby schudnąć.

Pokaże Ci jak rozmawiać ze sobą, żeby WIEDZIEĆ, co robić.

Ale nawet, gdy wie się, co robić, to i tak mamy wolną wolę i możemy, co chcemy. Wiem to, bo przez to przeszedłem. Ty również...

„Pytania Kwantowe – Odchudzanie 2”, to niezależny nagranie i możesz z niego korzystać tak, jak czujesz.

Jeśli chcesz zamówić **wersję personalizowaną**, to **dotatkowy koszt 50 zł**.

Cudowności dla Ciebie!

Paweł Robert

