



AFIRMACJE TRADERA

AFIRMACJE TRADERA RYNKU FOREX

Paweł R. Stań

Łódź 2017

Tytuł:**„Afirmacje Tradera Rynku Forex”****Czas trwania:** 330:11**Format pliku:** mp3 320 kbps**Rozmiar:** 783 MB**Zawiera lektora:** tak**Zalecane słuchawki:** tak

Copyright © by Paweł R. Stań

Łódź 2017

Wydawca:

Paweł R. Stań CWK „Rara Avis”

ul. Wapienna 49/51 lok. 62

91-087 Łódź

www.Prekognicja.ple-mail: mind@prekognicja.pl

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy. Zabrania się jej publicznego udostępniania oraz odsprzedaży.

Afirmacje Tradera

to pozytywne stwierdzenia budujące dobre nawyki i przekonania wg których zaczynasz funkcjonować. Ponieważ Twoja Podświadomość działa zgodnie z przekonaniem, które ma w sobie, to dzięki afirmacjom jesteś w stanie zmienić negatywne schematy postępowania na te pożądane.

Dzięki "Afirmacjom Tradera" kształtujesz w swojej Podświadomości dobre przekonania w stosunku do Twojego dobrego tradingu.

Jak stosować Afirmacje Tradera

Sluchając "Instrukcji Afirmacji Tradera" praktycznie przeciwicysz zalecany przeze mnie sposób korzystania z nagrań. W albumie znajdziesz dwa długie nagrania z afirmacjami, jedno ze wstępem do relaksu, drugie bez.

Długie nagrania zawierają również ogólne afirmacje podkreślające pożądany stan mentalno-emocjonalny. Pełna lista wykorzystanych afirmacji poniżej.

Jak korzystać z "Afirmacji Tradera Rynku Forex"

Kiedy korzystać

Z dłuższego nagrania korzystaj po południu lub wieczorem przed snem.

Afirmacje Tradera 7 minutowe służą do pracy nad konkretnym tematem związanym z postawą w tradingu. Możesz wybrać jedną lub kilka afirmacji i stosować ją kilka razy dziennie do momentu zadowolenia z efektów.

Każda afirmacja zawiera w tle zestaw afirmacji bezpośrednio związanych z tradingiem (afirmacje blisko progu słyszalności, w drugiej osobie liczby pojedynczej).

Pozycja ciała w czasie afirmowania:

wygodna, z prostym kręgosłupem - możesz siedzieć, stać, leżeć.

Jak korzystać z afirmacji

1. Przyjmij wygodną pozycję
2. Zrób kilka rozluźniających oddechów, odpręż ciało
3. Pomyśl o czymś przyjemnym, poczuć radość, spokój, pewność siebie i wiarę w swoje możliwości
4. Włącz nagranie z afirmacjami

Korzyści ze stosowania Afirmacji Tradera

- zmiana starych i **tworzenie nowych przekonań**, nawyków, wzorców zachowania
- **radzenie sobie ze stresem** – skutek uboczny korzystania z afirmacji zgodnie z instrukcją bezpośrednio redukuje stres
- **doenergetyzowanie** - dzięki technice oddechowej dotleniaasz ciało fizyczne (może to prowadzić do senności)
- **medytujesz** – spokojny umysł, to spokojne ciało, szersze spojrzenie na rzeczywistość,

Ścieżki „Afirmacji Tradera”:

1. Instrukcja Afirmacji Tradera 10:55
2. Afirmacje Tradera Rynku Forex + Relaks 31:29
3. Afirmacje Tradera Rynku Forex 24:19

7 minutowe afirmacje:

4. Z każdym oddechem coraz bardziej czujesz się Zwycięzcą
5. Czujesz się Zwycięzcą, a więc myślisz i działasz jak Zwycięzca
6. Doskonale czujesz rynek, a więc wiesz kiedy działać, a kiedy czekać
7. Masz dobry trading-plan, a więc działasz zgodnie z obraną strategią
8. Z łatwością rozumiesz sytuacje rynkową i zauważasz dobre sygnały na rynku
9. Cierpliwość to Twoja natura, a więc wybierasz tylko najlepsze transakcje
10. Jesteś konsekwentny stosując swój money-management
11. Rynek jest bogaty w okazje do bardzo dobrych transakcji
12. Przepętnia Cię otwartość na zachowania rynku
13. Postępujesz zgodnie ze strategią, a więc z łatwością zarządzasz otwartą pozycją
14. Szybko się uczysz, a więc z każdego tradu czerpiesz wiedzę
15. Doskonale wiesz kiedy i z jakich narzędzi rynku korzystać
16. Cierpliwość jest Twoją naturą, a więc cierpliwie wyczekujesz dobrych okazji na inwestycje
17. Spokojnie obserwujesz rynek i działasz we właściwym czasie
18. Z każdą transakcją stajesz się coraz lepszym Traderem
19. Twój Plan jest najlepszą odpowiedzią na zachowanie ceny
20. Zyskowne transakcje pojawiają się często i łatwo je rozpoznajesz
21. Z łatwością rozpoznajesz transakcje zgodne z Twoją strategią
22. Szybko się uczysz, a więc z każdego tradu wyciągasz naukę, z której korzystasz
23. Z łatwością zauważasz korzystne miejsca dla zawarcia transakcji
24. Zdecydowanie i z pewnością wchodzisz w transakcje zgodne z Twoją strategią
25. Przepętnia Cię otwartość na zachowania rynku
26. Twój plan i strategia to najlepsza odpowiedź na zachowanie ceny
27. Z łatwością rozpoznajesz i przewidujesz tendencje rynku
28. Rynek to Twój partner w drodze do Sukcesu
29. W każdej chwili rynek daje Ci mnóstwo okazji do zysku
30. Z łatwością zauważasz właściwy czas na działanie
31. Słuchasz siebie, a więc postępujesz zgodnie ze swoim trading planem
32. Jesteś zdecydowanym i konsekwentnym Traderem
33. Z łatwością przyjmujesz ważne sygnały rynku
34. Z radością przyjmujesz coraz większe zyski
35. Jesteś cierpliwy, a przez to tak bardzo skuteczny na rynku
36. Z każdą transakcją jesteś coraz lepszym Traderem
37. Przepływ kapitału jest naturą rynku, a więc z łatwością akceptujesz duże zyski i małe straty
38. Jesteś cierpliwym i samodzielnym Traderem
39. Twój money-management chroni Cię i maksymalizuje zyski
40. Twoje zyski wielokrotnie przewyższają straty

Pamiętaj, że afirmacje potwierdzają rzeczywistość, a więc Twoim celem jest działanie zgodne z afirmacją.

Pozostałe afirmacje:

- Jesteś pewny siebie i wiesz czego chcesz
- Jesteś cierpliwy i samodzielny
- Podejmujesz właściwe decyzje we właściwym czasie
- Z radością przyjmujesz coraz większe zyski
- Ufasz sobie i jesteś pewny siebie w każdej sytuacji
- Jesteś spokojny, bo spokój jest Twoją naturą
- Zastługujesz na Sukces, który masz w zasięgu ręki
- Wiesz, czego chcesz i dążysz do tego, a więc Jesteś człowiekiem Sukcesu
- Jesteś pewny siebie i wiesz czego chcesz
- Twój umysł jest jasny i spokojny

Codzienne afirmacje tradera, "Daily Affirmations Will Improve Your Trading" poleca również Nial Fuller

<http://www.learntotradethemarket.com/forex-articles/affirmations-improve-your-forex-trading>

