



Afirmacje Obfitości

z oddechem Wima Hofa

Paweł R. Stań

Łódź 2021

Tytuł:

„Afirmacje Obfitości z oddechem Wima Hofa”

Czas trwania: 24:00

Format pliku: Mp3

Rozmiar: 60 MB

Zawiera lektora: tak

Zalecane słuchawki: tak

Copyright © by Paweł R. Stań
Łódź 2021

Paweł R. Stań

ul. Wapienna 49/51 lok. 62

91-087 Łódź

www.Prekognicja.pl

Facebook: <https://www.fb.com/PrekognicjaPL>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/pawelstan24/videos>

Instagram: <https://instagram.com/PawelRStan>

tel. +48 501 150 238

Wydanie I

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.

Kolejne nagranie na bazie metody oddechowej Wima Hofa, tym razem z afirmacjami Obfitości, Bogactwa i Pieniędzy.

Afirmacje Obfitości, Bogactwa i Pieniędzy z imieniem i oddechem Wima Hofa

Personalizowana wersja „Afirmacji Obfitości, Bogactwa i Pieniędzy z oddechem Wima Hofa” ma jeszcze **więcej MOCY** i składa się z **4 serii oddechowych** z afirmacjami w temacie:

1. Usuwanie starych, blokujących programów Obfitości (fiolet)
2. Usuwanie starych, blokujących programów Obfitości (złoto)
3. Twoja Misja (co dajesz od siebie, podejście transerfingowe)
4. Afirmacje Obfitości, Bogactwa i Pieniędzy

Jeśli znasz [„Projektor Rzeczywistości”](#), to podobieństwo nie jest tutaj przypadkowe. Pierwsze dwie serie oddechowe są z afirmacjami niwelującymi wpływ starych schematów i wzorców postępowania. Afirmacje w trzeciej serii oddechowej („Twoja Misja”) dotyczą tego, co dajesz od siebie. Czwarta seria oddechów jest z afirmacjami rezonującymi z energią Obfitości, Bogactwa i Pieniędzy.

Całe nagranie jest rodzajem przesłania energetycznego – jest potwierdzeniem Twojej aktualnej praktyki i wyznaczonego kierunku.

Jeśli chcesz lepiej zrozumieć, dlaczego pierwsze dwie serie oddechowe dotyczą usuwania starych programów, to przeczytaj na blogu [„Zaczynaj od porządku”](#).

Nagranie personalizowane – tutaj to nie tylko imię

PERSONALIZACJA tutaj składa się z dwóch elementów:

1. Dodanie **Twojego imienia** do sugestii między seriami oddechów.
2. Dodanie **dotatkowej afirmacji** w konwencji: „Miesięcznie zarabiam od [twoja kwota] w górę”.

Twoja afirmacja z kwotą może być np.:

„Miesięcznie zarabiam od 20 tys. zł w górę”,
„Miesięcznie zarabiam od 5 tys. euro w górę”.

Kwota, którą podajesz, powinna być dla Ciebie akceptowalna.

Ta dodatkowa afirmacja pierwszy raz pojawia się w serii „Twoja Misja” – to afirmacje, które sugerują jaki lub jaka jesteś, i że najpierw „coś dajesz” od siebie.

Transerfing Rzeczywistości podchodzi do pieniędzy jak do atrybutów tego, co robisz, tego, co dzieje się w życiu. Vadim Zeland mówi, że pieniądze nie spadają ot tak, z nieba... Stąd znalazły się tutaj ogólne **afirmacje dotyczące Misji**, np.:

- Jesteś wybitnym specjalistą w swojej dziedzinie.
- Twoje produkty pomagają milionom ludzi.
- Jesteś wysokoopłacaną specjalistką.
- Przynosisz radość milionom ludzi, itp.

PROCES AFIRMOWANIA z ODDECHEM Wima Hofa

- robisz 30 dynamicznych oddechów w serii
- słyszysz afirmacje, których logiczny umysł nie ma czasu zinterpretować
- afirmacje w serii oddechów trafiają bezpośrednio do Podświadomości
- w czasie długiego zatrzymania oddechu logiczny umysł obserwuje co się dzieje z ciałem
- sugestie w czasie długiego zatrzymania oddechu potwierdzają wcześniejsze afirmacje
- logiczny umysł skupia się na afirmacjach i odczuciach z ciała – interpretuje je jako „wprowadzanie zmian przez podświadomość”

Afirmacje dla Podświadomości najlepiej działają, gdy omijają logiczny umysł. Zauważ, że kiedy słyszysz afirmacje w trakcie serii oddechów, to logiczny umysł bardzo skupia się na rytmie i technicznych aspektach oddechu. Logiczny umysł jest świadomy afirmacji, słyszy je, ale nie analizuje treści, bo nie ma na to czasu.

W kilkanaście minut dajesz sobie niesamowite doładowanie na poziomie fizycznym poprzez oddech i jednocześnie wprowadzasz nowe programy do Podświadomości.

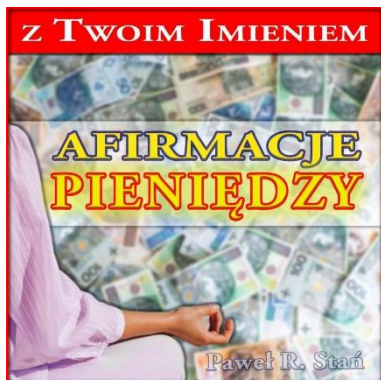
Jak korzystać z tego nagrania?

1. Przygotuj **SŁUCHAWKI**. Jeśli nie masz, to bez słuchawek też możesz korzystać z nagrania, ale więcej korzyści odniesiesz ze słuchawkami.
2. Pozycja ciała: leżąca lub siedząca.
3. W trakcie sesji skupiasz się na świadomym, pełnym, głębokim **oddechu**.
4. **Oddychasz przeponowo**, czyli najpierw oddech schodzi do brzucha, a potem wypełnia szczyty płuc. Oddech jest taką falą od brzucha do szczytów płuc i szczytu głowy.

5. **Afirmacje w tej sesji są dla twojego umysłu podświadomego.** Dzięki takiej konstrukcji, połączenia oddechu z afirmacjami, działasz na poziomie fizycznym i równocześnie programujesz swoją psychikę, swoją podświadomość do postaw i przekonań, które wyznaczasz treścią afirmacji.
6. Po ostatniej serii możesz pomedytować, albo wrócić do normalnych czynności dnia.
7. Korzystaj z nagrania co dzień (albo przynajmniej oddychaj metodą Wima Hofa), raz lub kilka razy dziennie przez kolejnych 21 dni.
8. Nie oddychaj w ten sposób bezpośrednio po jedzeniu, ani prowadzący pojazdy mechaniczne.
9. Najlepsza pozycja ciała: wygodna dla Ciebie, siedząca, leżąca, tak, jak lubisz.

INNE NAGRANIA PERSONALIZOWANE





Katalog: medytacja prowadzona i afirmacje mp3

Decydując się na **wybór medytacji** prowadzonej weź pod uwagę **CEL**, do którego dążysz. Medytacje, które tutaj znajdziesz, w większości pomagają rozwiązywać określone problemy lub rozwijać określone cechy lub właściwości. Dzisiaj już chyba nikt nie podważa prawdy, że nasz **Umysł ma olbrzymi wpływ** na...

[Czytaj więcej »](#)

