



ŚWIADOMOŚĆ

POZA CIAŁEM

Afirmacje z oddechem Wima Hofa

Paweł R. Stań

Łódź 2021

Paweł R. Stań www.prekognicja.pl

Tytuł:

„Świadomość POZA CIAŁEM – Afirmacje z oddechem Wima Hofa”

Czas trwania: 25:27

Format pliku: Mp3

Rozmiar: 62 MB

Zawiera lektora: tak

Zalecane słuchawki: tak

Copyright © by Paweł R. Stań
Łódź 2021

Paweł R. Stań
ul. Wapienna 49/51 lok. 62
91-087 Łódź

www.Prekognicja.pl

Facebook: <https://www.fb.com/PrekognicjaPL>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/pawelstan24/videos>

Instagram: <https://instagram.com/PawelRStan>

tel. +48 501 150 238

Wydanie I

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.

Nagranie na bazie metody oddechowej Wima Hofa z afirmacjami prowokującymi doświadczenia poza ciałem.

Afirmacje Świadomości POZA CIAŁEM
z imieniem i oddechem
Wima Hofa

Personalizowana wersja „Afirmacji Świadomości POZA CIAŁEM z oddechem Wima Hofa”, to **3 serie po 30 oddechów z afirmacjami**:

1. Usuwanie starych, blokujących programów

2 i 3. Afirmacje Świadomości poza ciałem

Koniec sesji, to swobodne doświadczenie ciała lub wybranych afirmacji, które są w tle, z Twoim imieniem. Od ciebie zależy, czy więcej uważności dajesz odczuciom z ciała, czy bardziej świadomie skłaniasz się ku treściom z afirmacji.

Całe nagranie jest rodzajem przesłania energetycznego – jest potwierdzeniem Twojej aktualnej praktyki i wyznaczonego kierunku.

Jak korzystać z afirmacji z oddechem Wima Hofa

- przygotuj słuchawki. Jeśli nie masz, to bez słuchawek też możesz, ale nie będzie to tak efektywne
- robisz serię 30 dynamicznych oddechów
- słyszysz afirmacje, których logiczny umysł nie ma czasu zinterpretować

- afirmacje w serii oddechów trafiają bezpośrednio do Podświadomości
- w czasie długiego zatrzymania oddechu logiczny umysł obserwuje co się dzieje z ciałem
- sugestie w czasie długiego zatrzymania oddechu potwierdzają wcześniejsze afirmacje
- logiczny umysł skupia się na afirmacjach i odczuciach z ciała – interpretuje je jako „wprowadzanie zmian przez podświadomość”
- po ostatniej serii możesz pomedytować, albo łagodnie wrócić do normalnych czynności dnia

Afirmacje dla Podświadomości najlepiej działają, gdy omijają logiczny umysł. Zauważ, że kiedy słyszysz afirmacje w trakcie serii oddechów, to logiczny umysł (Twoja świadomość) bardzo skupia się na rytmie i technicznych aspektach oddechu. Logiczny umysł jest świadomy afirmacji, słyszy je, ale nie analizuje treści, bo nie ma na to czasu.

W kilkanaście minut niesamowicie doładowujesz się energetycznie na poziomie fizycznym poprzez oddech i jednocześnie wprowadzasz nowe programy do Podświadomości.

Kiedy korzystać z afirmacji poza ciałem

- korzystaj z nagrania co dzień, 1,2,3 razy dziennie – jak czujesz
- korzystaj z nagrania najpóźniej na godzinę przed zaśnięciem (żeby zbyt duża energetyka nie przeszkadzała w zaśnięciu)
- nie korzystaj z tych afirmacji bezpośrednio po jedzeniu, ani prowadząc pojazdy mechaniczne

UWAGA:

- Uwaga, jeśli znasz klimat świadomego wychodzenia z ciała, to odczuwane w trakcie sesji wibracje wydadzą ci się znajome.
- Jeśli nie znasz metody oddechowej Wima Hofa, to najpierw sprawdź, czy taka forma odpowiada Ci – poniżej instruktaż Wima i analogiczne nagranie z afirmacjami.
Oddech w nagraniu jest bardzo dynamiczny – znacząco zwiększasz swoją energetykę
- Zobacz [„Refleksje z praktyki Afirmacji z Oddechem Wima Hofa”](#)
- Do dyspozycji masz również drugie nagranie, krótka wersja TYLKO z trzema 3 seriami oddechów, bez afirmacji oczyszczenia (11:37)

Twoje imię w nagraniu - nagranie personalizowane

Na podświadomość zdecydowanie lepiej i mocniej działają komunikaty, w których jest Twoje imię.

Przypomnij sobie te sytuacje, gdy ktoś jest zamyślony, nie reaguje na otoczenie, jest w transie... ale wypowiedz tylko imię i się „budzi” wracając do rzeczywistości.

Albo gdy słyszysz swoje imię – instynktownie na nie nie reagujesz... Nawet, gdy chodzi o kogoś innego w twoim otoczeniu, podświadomie zwracasz uwagę na swoje imię.

Twoja Podświadomość o wiele łatwiej przyjmuje nowe treści, gdy słyszy swoje imię.

Dzięki temu, że Twoja PODŚWIADOMOŚĆ słyszy swoje imię – doskonale wie, że to ona ma zadziałać i jaki efekt uzyskać. Gdy Twój mózg słyszy swoje imię, o wiele łatwiej przyjmuje nowe informacje i tworzy nowe jakości, bo ma wrażenie, że wskazówki odnoszą się bezpośrednio do Ciebie.

INNE NAGRANIA PERSONALIZOWANE



