



49 dni z Afirmacjami 7 czakr

Paweł R. Stań

ŁÓDŹ 2020

Tytuł:

„49 dni z afirmacjami 7-dniu czakr”

Czas trwania: 06:32:16 (49 nagrań)

Format pliku: Mp3

Rozmiar: ~940 MB

Zawiera lektora: tak

Zalecane słuchawki: tak

Copyright © by Paweł R. Stań
Łódź 2020

Paweł R. Stań

ul. Wapienna 49/51 lok. 62

91-087 Łódź

www.Prekognicja.pl

Facebook: <https://www.fb.com/PrekognicjaPL>

YouTube: <https://www.youtube.com/user/pawelstan24/videos>

Instagram: <https://instagram.com/PawelRStan>

tel. +48 501 150 238

Wydanie I 2020

ISBN 978-83-65116-30-7

All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część, nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez pisemnej zgody wydawcy.

Przed Tobą album, który będzie towarzyszyć Ci przez **7 tygodni** w Twojej pracy z **7 czakrami**. Każdego dnia słuchasz innego nagrania - w sumie jest 49 nagrań.

Nagrania są krótkie, 7-8 minutowe - dzięki temu znajdziesz w ciągu dnia przynajmniej kilka momentów na praktykę. Miejsce jest dowolne - ważny jest Twój stan świadomości.

Dla każdej z czakr wybrałem najlepszą dla niej afirmację:

1 czakra podstawy (poczucie bezpieczeństwa, zaufanie, pieniądze, kariera)

Otacza Cię dostatek i obfitość.

2 czakra krzyżowa (inteligencja emocjonalna, pasja, empatia, seksualność)

Doskonale wiesz jak zaspokajać swoje potrzeby

3 czakra splotu słonecznego (motywacja, energia, działanie, siła, wytrwałość, pozycja)

To Ty wyznaczasz kierunek swojego Życia

4 czakra Serca (miłość, akceptacja, dobrobyt, harmonia, wybaczenie, współ-czucie)

W każdej chwili pielęgnujesz swoje wewnętrzne dziecko

5 czakra gardła (twórcze wyrażanie siebie, komunikacja, wewnętrzny głos, inspiracja)

Kreatywność jest Twoją naturą.

6 czakra 3 oka (intuicja, jasnowidzenie, mądrość, charyzma, przywództwo)

Masz doskonały kontakt ze swoją Intuicją

7 czakra korony (wewnętrzny wgląd, zjednoczenie z Uniwersalną Świadomością)

Zawsze masz informacje których potrzebujesz

Pełną listę afirmacji dla czakr znajdziesz w dalszej części instrukcji.

7 czakr, 7 tygodni, 49 dni z afirmacjami

Masz tydzień dla każdej z czakr i w danym tygodniu towarzyszy Ci afirmacja tej czakry. Dodatkowo, każdy dzień również jest przyporządkowany do jednej czakry.

Jak to wygląda w nagraniu:

- przez tydzień towarzyszy Ci AFIRMACJA czakry tygodnia oraz
- w kolejnych dniach towarzyszy Ci druga afirmacja - Afirmacja Czakry Dnia

W każdym nagraniu pracujesz więc z dwoma afirmacjami czakr:

1 dzień: afirmacja 1 czakry

2 dzień: afirmacja 1 czakry i afirmacja 2 czakry

3 dzień: afirmacja 1 czakry i afirmacja 3 czakry

...

8 dzień: afirmacja 2 czakry i afirmacja 1 czakry

9 dzień: affirmation 2 czakry

itd. aż do 49 dzień: affirmation 7 czakry

Warto poczytać: [Czakry i 7-letnie cykle](#)

Struktura nagrania

Każdy z utworów składa się ze wstępu, części afirmacyjnej i zakończenia.

W podkładzie muzycznym zawarte są ciche afirmacje dla danej czakry (z albumu "Afirmacje 7 Czakr").

Podkład muzyczny, to dźwięki i sylaby z albumu "Medytacja 7 Czakr"

Nazwa pliku nagrania składa się z numeru dnia, czakry/tygodnia i kolejnego dnia tygodnia, np.

"32-49-czakra-5-4-Pawel-R-Stan.mp3" oznacza:

32 dzień z 49,

5 czakrę (również 5 tydzień)

4 dzień (również 4 czakrę)

Jak korzystać z nagrania

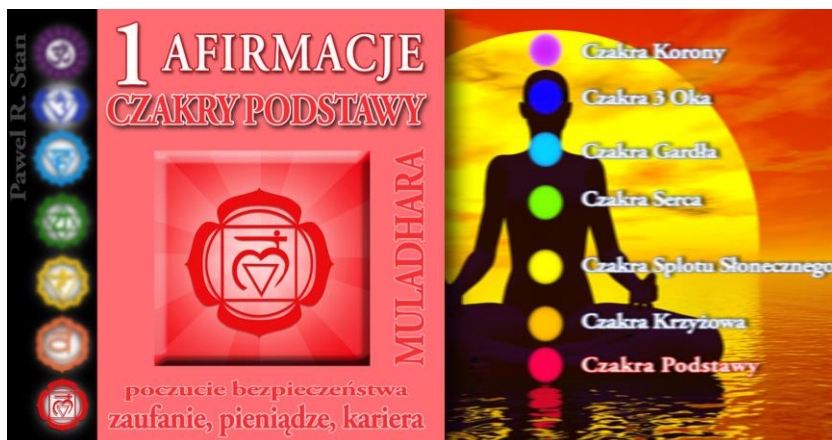
Sposób korzystania z nagrania możesz dostosować w odniesieniu do swoich wcześniejszych doświadczeń medytacyjno-afirmacyjnych. Zwróć uwagę na poniższe aspekty:

- rozluźnienie ciała, spokojny oddech
- koncentracja na danej czakrze, oddychanie nią, czucie tej czakry
- słuchanie afirmacji i świadomość czakry, której dotyczy
- słuchanie afirmacji i powtarzanie jej w pierwszej osobie liczby pojedynczej, np. słyszysz "To Ty wyznaczasz kierunek swojego Życia" i powtarzasz "To ja wyznaczam kierunek mojego Życia"
- możesz dostosować oddech rytmu nagrania (jest to zaznaczone w nagraniu)

- oddychaj "pełnym oddechem" - dostosowując rytm oddechu staraj się wypełniać całe płuca powietrzem
- ważniejsze jest Twoje rozluźnienie i Świadomość niż technika. Oznacza to, że jeśli w trakcie praktyki pojawia się napięcie, to najpierw rozluźniaj napięcia
- słuchaj Intuicji!

Jak korzystać z "49 dni z Afirmacjami..."

- Z założenia, korzystasz z jednego nagrania danego dnia. Możesz jednak korzystać kilka dni z danego nagrania, jeśli poczujesz, że to dla Ciebie dobre.
- Pierwsza liczba nagrania, to numer kolejnego dnia. Zaczynasz od 01 - kończysz na 49.
- Korzystaj kilka razy dziennie, najlepiej w równych odstępach czasu.
- Miejsce i czas: spokojne, wygodne, gdzie nikt Ci nie przeszkadza.
- Pozycja ciała: z prostym kręgosłupem.
- Polecam słuchawki.



Afirmacje 1 **czakry podstawy**, Muladhara: afirmacje mp3 z wibracjami Medytacji Czakry podstawy.

Czakra Podstawy - Afirmacje

Podstawowa zasada: FIZYCZNA WOLA BYCIA

Afirmacje czakry podstawy wpływają na życiową stabilność i ugruntowanie.

Rozwijanie czakry podstawy

Rozwijając czakrę podstawy na płaszczyźnie psychicznej wpływasz na poczucie pewności siebie i zaufanie do świata, poczucie bezpieczeństwa, odwagę i witalność.

Rozwijając czakrę podstawy na płaszczyźnie fizycznej regulujesz swoją ogólną żywotność, wzmacniasz układ odpornościowy, jelita i układ kostny.

Rozwijając czakrę podstawy na płaszczyźnie społecznej wpływasz na swoją karierę, przyciągasz okoliczności do zarobienia pieniędzy, realizujesz się w świecie materialnym.

Mając harmonijnie rozwiniętą czakrę podstawy **spokojnie, otwarcie i z pewnością podchodzisz do tego, co Cię spotyka, co chcesz osiągnąć i do czego dążysz.**

Lista Afirmacji 1 czakry

W Afirmacjach czakry podstawy został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 1 Czakry (czakra podstawy, MULADHARA), dźwięki:

- samogłoska "U"
- mantra "LAM"

Afirmacje 1 czakry podstawy (afirmacje mp3 czakry muladhara)

- Jesteś bezpieczna tu i teraz.
Jesteś bezpieczny tu i teraz.
- Czujesz się głęboko zakorzeniona w życiu.
Czujesz się głęboko zakorzeniony w życiu.
- Ziemia wspiera Cię zawsze i wszędzie.
- Otacza Cię dostatek i obfitość.
- Masz prawo być tu i teraz.
- Masz bardzo dobry kontakt ze swoim ciałem.
- Ufasz mądrości swojego ciała.
- Stabilnie i twardo stoisz na własnych nogach.
- Jesteś pewna siebie.
Jesteś pewny siebie.
- Jesteś wytrwała w dążeniu do celu.
Jesteś wytrwały w dążeniu do celu.
- Jesteś otwarta na pojawiające się możliwości.
Jesteś otwarty na pojawiające się możliwości.
- Jesteś wdzięczna za wszystkie wyzwania, które wspierają Cię w rozwoju.
Jesteś wdzięczny za wszystkie wyzwania, które wspierają Cię w rozwoju.
- Czujesz się bezpiecznie i jesteś bezpieczna.
Czujesz się bezpiecznie i jesteś bezpieczny.
- Wybierasz to, co zdrowe i dobre dla Ciebie.
- Ufasz w dobroć życia.
- Ufasz sobie.
- Kochasz życie.



Afirmacje 2 **czakry krzyżowej**, Svadhisthana: afirmacje mp3 z wibracjami Medytacji Czakry krzyżowej.

Czakra Krzyżowa - Afirmacje

Podstawowa zasada: TWÓRCZE ROZMNAŻANIE BYTU

Afirmacje czakry Svadhisthana wpływają na przepływ uczuć, przeżywanie własnej seksualności, radości, wpływają na rozwój inteligencji emocjonalnej i pierwotnej twórczości.

Rozwijanie czakry krzyżowej

Rozwijając czakrę krzyżową na płaszczyźnie psychicznej wpływasz na ufność do siebie i innych ludzi, empatię (świadomość uczuć), akceptację swojego ciała, swojej seksualności.

Rozwijając czakrę krzyżową na płaszczyźnie fizycznej wpływasz na zmysłowe przeżywanie miłości, miłość fizyczną; w ciele fizycznym wpływasz na narządy płciowe, nerki, pęcherz, wszystko co płynne.

Rozwijając czakrę krzyżową na płaszczyźnie społecznej wpływasz na sposób w jaki postrzegają Cię ludzie, Twoją atrakcyjność fizyczną, atrakcyjność seksualną, Twój magnetyzm.

Lista Afirmacji 2 czakry

W Afirmacjach czakry krzyżowej został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 1 Czakry (czakra krzyżowa, SVADHISTHANA), dźwięki:

- samogłoska “O”
- mantra “VAM”

Afirmacje 2 czakry krzyżowej (afirmacje mp3 czakry svadhisthana)

- Zasługujesz na przyjemności, które Cię otaczają
- Otwierasz się na doświadczanie przyjemności
- Pasja przepełnia Twoje życie
- Radość i kreatywność goszczą w Twoim życiu
- Czujesz radość i bogactwo w każdym Twoim oddechu
- Cenisz i szanujesz swoje ciało
- Jesteś otwarta na dotyk i bliskość
- Jesteś otwarty na dotyk i bliskość
- Pozwalasz sobie na odczuwanie przyjemności
- Akceptujesz swoją seksualność
- Doskonale wiesz jak zaspokajać swoje potrzeby

- Twoje ciało przepiętne jest zmysłowością
- Twoje uczucia i emocje są językiem Duszy
- Bardzo dobrze dbasz o swoje ciało fizyczne
- Kochasz i cieszysz się swoim ciałem
- Z radością doświadczasz świata zmysłami
- Jesteś ważną i wartościową osobą
- Otacza Cię spokój
- Życie jest pełne przyjemności
- Zasługujesz na doświadczanie przyjemności
- Stawiasz sobie zdrowe granice



Afirmacje 3 **czakry splotu słonecznego**, Manipura: afirmacje mp3 z wibracjami Medytacji Czakry Splotu Słonecznego.

Czakra Splotu Słonecznego - Afirmacje

Podstawowa zasada: KSZTAŁTOWANIE BYTU

Afirmacje czakry splotu słonecznego wpływają na rozwój osobowości i siły woli.

Rozwijanie czakry splotu słonecznego

Rozwijając czakrę splotu słonecznego na płaszczyźnie psychicznej wpływasz na wewnętrzną siłę, motywację, odwagę w podejmowaniu decyzji, silną wolę, świadomość swojej wartości, poczucie wolności wyboru.

Rozwijając czakrę splotu słonecznego na płaszczyźnie fizycznej wpływasz na konkretne działanie, upór w dążeniu do celu, relacje ze światem, Twoje fizyczne miejsce w przestrzeni.

Rozwijając czakrę splotu słonecznego na płaszczyźnie społecznej wpływasz na jakość relacji międzyludzkich, swoją pozycję

społeczną i wpływ na innych - w jakim stopniu jesteś osobą dominującą, uległą, czy asertywną.

Kiedy Twoja czakra splotu słonecznego działa harmonijnie masz dobry kontakt ze swoją Podświadomością. Im lepiej masz rozwiniętą czakrę splotu słonecznego, tym masz większą łatwość w "intuicyjnym", pozazmysłowym poznaniu Świata.

Lista Afirmacji 3 czakry

W Afirmacjach czakry splotu słonecznego został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 3 Czakry (czakra splotu słonecznego, MANIPURA), dźwięki:

- samogłoska "O"
- mantra "RAM"

Afirmacje 3 czakry splotu słonecznego (afirmacje mp3 czakry manipura)

- Kochasz i akceptujesz siebie
- Dostrzegasz i akceptujesz swoją wewnętrzną siłę
- Jesteś silna i odważna
Jesteś silny i odważny
- Szanujesz siebie
- Jesteś ważną i wartościową osobą
- Zasługujesz na miłość, życzliwość i szacunek
- Wybierasz to, co najlepsze dla Ciebie i Twoich bliskich
- Jesteś autentyczna, Jesteś sobą
Jesteś autentyczny, Jesteś sobą
- Wyrażasz siebie, wyrażasz swoje Ja takim, jakim jest

- Jesteś dumna ze swoich osiągnięć
Jesteś dumny ze swoich osiągnięć
- Cenisz swoje mocne strony
- To Ty wyznaczasz kierunek swojego Życia
- Wybierasz i wchodzisz w zdrowe relacje
- Bardzo dobrze czujesz swoją Moc
- Otwierasz się na wszelkie możliwości rozwoju duchowego i osobistego
- Podejmujesz własne decyzje w każdej sytuacji
- Żyjesz w pokoju ze sobą
- Z łatwością realizujesz swoje cele



Afirmacje **czakry serca**, czakra Anahata: afirmacje mp3 czwartej czakry z wibracjami Medytacji 4 czakry.

Czakra Serca - Afirmacje

Podstawowa zasada: ODDANIE, POŚWIĘCENIE

Afirmacje czakry Serca wpływają na rozwój cech Serca: na miłość, współodczuwanie, dzielenie się z innymi, bezinteresowność, oddanie, uzdrawianie.

Rozwijanie czakry serca

Rozwijając czakrę serca na płaszczyźnie psychicznej wpływasz na wrażliwość, akceptację, współ-czucie, wybaczenie, akceptację siebie i innych.

Rozwijając czakrę serca na płaszczyźnie fizycznej wpływasz na układ odpornościowy, wpływasz na pracę serca, układ oddechowy, krążenie krwi i skórę.

Rozwijając czakrę serca na płaszczyźnie społecznej wpływasz na harmonijne relacje, bezinteresowność, Miłość do ludzi, do natury,

działanie “od Serca”, łatwość wybaczenia, akceptację innych takimi, jakimi są. Jesteś sobą.

4 Cakra Serca

Cakra Serca, to siedziba Dobrobytu i istota Współczucia. Możesz mieć pieniądze i wszelkie dobra materialne, ale osiągnięcie tego bez otwartego Serca równa się poczucie biedy i braku.

Pomimo posiadania człowiek nie potrafi się cieszyć, bo dominuje w nim lęk, obawa, że zabraknie, albo że trzeba mieć więcej. Stąd ten pęd do jeszcze większego gromadzenia na zapas.

Otwarte Serce oznacza równowagę Przyjmowania i Dawania. Doskonale widać to w Oddechu, gdzie Wdech obrazuje przyjmowanie tego, co życie niesie, a Wydech to ofiarowanie się życiu. Jeden zaczyna się w drugim. Jeden nie może istnieć bez drugiego. Nie można tylko Przyjmować, albo tylko Dawać.

Mieć Otwarte Serce oznacza harmonię w Przyjmowaniu i Dawaniu

Lista Afirmacji 4 czakry

W Afirmacjach czakry serca został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 4 Czakry (czakra serca, ANAHATA), dźwięki:

- samogłoska “A”
- mantra “YAM”

Afirmacje 4 czakry serca (afirmacje mp3 czakry anahata)

- Zasoby miłości są nieograniczone
- Słuchasz głosu Serca

- Jesteś otwarta na miłość
Jesteś otwarty na miłość
- Cała miłość mieszka w Twoim Sercu
- Głęboko i całkowicie kochasz i akceptujesz siebie
- Twoje Serce jest źródłem Twoich myśli, uczuć słów i czynów
- Jesteś źródłem bezwarunkowej miłości
- W każdej chwili pielęgnujesz swoje wewnętrzne dziecko
- Żyjesz w równowadze, w stanie harmonii i wdzięczności
- Uwielbiasz piękno przyrody i świata zwierząt
- Odpuszczasz sobie
- Wybaczasz sobie i innym
- Jesteś otwarta na miłość i dobro, które z Tobą rezonuje
Jesteś otwarty na miłość i dobro, które z Tobą rezonuje
- Czujesz wdzięczność za wszystkie wyzwania, które wspierają Cię w zmianie i otwierają na miłość
- Czujesz łączność i związek z innymi ludźmi
- Masz głębokie poczucie jedności z naturą
- Żyjesz w harmonii z innymi ludźmi
- Akceptujesz rzeczy takie, jakie są
- Jesteś spokojem



Afirmacje 5 **czakry gardła**, Vishuddha: afirmacje mp3 z wibracjami Medytacji Czakra Gardła.

Czakra Gardła - Afirmacje

Podstawowa zasada: REZONANS BYTU

Afirmacje czakry gardła wpływają na komunikację, twórcze wyrażanie siebie, otwartość, niezależność, dostęp do subtelnych poziomów bytu, inspiracja.

Rozwijanie czakry gardła

Rozwijając czakrę gardła na płaszczyźnie psychicznej wpływasz na wrażliwość na pojawiające się idee, myśli-pomysły, olśnienia, otwartość na wewnętrzny głos, zrozumienie, że wszystko ma sens – ma swoją przyczynę i po coś jest.

Rozwijając czakrę gardła na płaszczyźnie fizycznej wprowadzasz w życie swoje marzenia i wizje, wpływasz na szyję i gardło, oskrzela, tarczycę, aparat mowy.

Rozwijając czakrę gardła na płaszczyźnie społecznej doskonale się komunikujesz, umiesz słuchać i potrafisz wyrażać siebie, wyrażasz siebie w naturalny sposób, jesteś sobą, jesteś osobą asertywną, ludzie Cię słuchają, potrafisz zarażać ich swoimi ideami.

Mając harmonijnie rozwiniętą czakrę gardła **podążasz Swoją ścieżką**. Kiedy masz solidne podstawy, harmonijnie pracujące niższe czakry, i masz otwarte Serce, wtedy **wizje, których doświadczasz są zestrojone z Tobą i z Twoją Pasją**. Twoje wizje i pomysły **dodają Ci skrzydeł**, dodają energii. Wiesz i masz pewność, że idziesz dobrą drogą... a logiczny umysł wspiera Cię w realizacji planów.

Lista Afirmacji 5 czakry

W Afirmacjach czakry gardła został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 5 Czakry (czakra gardła, VISHUDDHA), dźwięki:

- samogłoska "E"
- mantra "HAM"

Afirmacje 5 czakry gardła (afirmacje mp3 czakry vishuddha)

- Jesteś otwarta w komunikacji ze Światem.
Jesteś otwarty w komunikacji ze Światem.
- Twoje intencje są czyste i klarowne.
- Z łatwością porozumiewasz się z ludźmi.
- Jesteś autentyczna w tym, co robisz.
Jesteś autentyczny w tym, co robisz.
- Jesteś całością, Jesteś Jednością.
- Wiesz, kiedy jest czas na słuchanie.
- Słuchasz swojego ciała, a Twoje odczucia wskazują, co jest prawdą.

- Z łatwością wyrażasz swoje uczucia.
- Masz prawo wypowiadać swoją prawdę.
- Kreatywność jest Twoją naturą.
- Wyrażasz się twórczo mówiąc, pisząc, tworząc...
- Z radością dzielisz się swoimi doświadczeniami i mądrością.
- Dzięki kreatywności rozwijasz swoją duchowość.
- Masz silną wolę, dzięki której rozwiązujesz wszelkie problemy.
- Twoje słowa z łatwością i błyskawicznie zamieniają się w fizyczną rzeczywistość.
- Twoje życie wyraża wdzięczność do życia.
- Dbasz o swoje ciało fizyczne.



Afirmacje 6 **czakry trzeciego oka**, Ajna: afirmacje mp3 z wibracjami Medytacji Czakry 3 OKA.

Czakra 3 Oka - Afirmacje

Podstawowa zasada: POZNANIE BYTU

Afirmacje Czakry Ajna wpływają na rozwój funkcji poznawczych, intuicji, rozwój zmysłów "wewnętrznych", siły duchowej, Wewnętrznej Mądrości

Rozwijając czakrę 3 Oka wpływasz na te właściwości siebie, które związane są z pełnym poznaniem życia, duchowością, intuicyjnym postrzeganiem i poznaniem świata.

Na płaszczyźnie **psychicznej** będzie to mądrość, intuicja, wyobraźnia, jasnowidzenie, medytacja, jednoczenie przeciwieństw, spokój i równowaga, wewnętrzne widzenie.

Na płaszczyźnie **fizycznej** wpływasz na mózg, przysadkę mózgową, gospodarkę hormonalną ciała.

Na płaszczyźnie **społecznej** możesz osiągnąć mistrzostwo w dziedzinie, w której chcesz, masz w sobie dużą charyzmę, potrafisz inspirować, przywództwo masz we krwi.

Kiedy Twoja **czakra 3 Oka działa harmonijnie**, masz w sobie poznanie i zrozumienie związku między Twoim światem wewnętrznym a tym, co dostrzegasz wokół siebie. Teraz doświadczasz, jak Twoje myśli manifestują się w fizycznej rzeczywistości.

W afirmacjach czakry 3 Oka został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 6 Czakry (3 Oka), dźwięki:

- samogłoska „i”
- mantra „KSHAM”

Lista afirmacji

Afirmacje czakry 3 Oka (6 Czakra, Ajna)

- Kochasz i akceptujesz siebie
- Jesteś w kontakcie ze swoim Wewnętrznym Okiem
- Jesteś otwarta na Wewnętrzną Mądrość
Jesteś otwarty na Wewnętrzną Mądrość

- Ufasz swojej intuicji i zrozumieniu świata
- Słuchasz swojej najgłębszej Mądrości
- Rozumiesz i uczysz się ze swoich życiowych doświadczeń
- Jesteś połączona z Mądrością Wszechświata
Jesteś połączony z Mądrością Wszechświata
- Jesteś źródłem Prawdy i Miłości
- Pielęgnujesz swoją duchowość, swój Wewnętrzny Głos
- Słuchasz Mądrości Starszych
- Jesteś doskonale połączona ze swoim Wewnętrznym Przewodnikiem
Jesteś doskonale połączony ze swoim Wewnętrznym Przewodnikiem
- Ufasz swojej Intuicji
- Wybaczasz sobie
- Wybaczasz przeszłości i uczysz się tego, czego masz się nauczyć
- Wiesz, że wszystko jest dobre w Twoim świecie
- Masz doskonały kontakt ze swoją Intuicją
- Jesteś otwarta na Wewnętrzne Prowadzenie
Jesteś otwarty na Wewnętrzne Prowadzenie



Afirmacje 7 **czakry korony**, Sahasrara: afirmacje mp3 z wibracjami Medytacji Czakry Korony.

Czakra Korony - Afirmacje

Podstawowa zasada czakry korony:

CZYSTY BYT

Afirmacje czakry korony wpływają na wyższe poznanie przez bezpośredni wewnętrzny wgląd, zjednoczenie z Wszechobecną i Uniwersalną Świadomością.

Czakra korony - rozwijanie

Rozwijając czakrę korony, na płaszczyźnie psychicznej masz w sobie poczucie jedności ze światem i zrozumienie, że wszystko jest jednością, wszystko jest ze sobą połączone. Wychodzisz poza dualizm, żyjesz w jedności z Bogiem, czujesz boskie prowadzenie.

Na płaszczyźnie fizycznej wpływasz na mózg, szyszynkę, manifestację świadomości w fizycznej rzeczywistości.

Na płaszczyźnie społecznej jesteś chodzącą Miłością, uwrażliwiasz serca otaczających Cię osób na głęboki, duchowy kontakt z Wszechświatem, rozumiesz i akceptujesz wybory innych osób.

Kiedy **czakra korony** działa harmonijnie, **doświadczasz głębokiego sensu życia, wykroczenia poza dualizm i prowadzenia przez Wyższą Moc.**

Afirmacje 7 czakry - Lista

W Afirmacjach czakry korony został wykorzystany podkład dźwiękowy Medytacji 7 Czakry, dźwięki:

- głoska: **M**
- mantra: **AUM**

Zauważ, że głoska "**M**", **przyporządkowana do czakry korony, jest obecna w mantrze każdej czakry.**

AUM, to dynamiczna forma OM:

- zaczyna się od "**A**" (czakra serca)
- schodzi do "**U**" (czakra podstawy)
- wznosi się do "**M**" (czakra korony)

Afirmacje 7 czakry korony

- Jesteś częścią Boga
- Szanujesz boską część w sobie
- Pielęgnujesz swoją duchowość
- Szukasz doświadczeń, które odżywiają Cię duchowo
- Słuchasz mądrości Wszechświata

- Ufasz swojej intuicji
- Prowadzi Cię Wyższa Mądrość
- Zawsze masz informacje których potrzebujesz
- Jesteś otwarta na nowe idee
Jesteś otwarty na nowe idee
- Cała mądrość i boskość jest w Tobie
- Masz w sobie boskość tak, jak boskość mają w sobie otaczające Cię osoby
- Wiesz, że wszystko jest dobre w Twoim Świecie
- Jesteś głęboko połączona z mądrością Wszechświata
Jesteś głęboko połączony z mądrością Wszechświata
- Jesteś otwarta na boską Mądrość i Prowadzenie
Jesteś otwarty na boską Mądrość i Prowadzenie
- Jesteś wdzięczna za wszelkie dobro w swoim życiu
Jesteś wdzięczny za wszelkie dobro w swoim życiu
- Rozumiesz sens swoich życiowych doświadczeń
- Z łatwością uczysz się swoich życiowych lekcji
- Odpuszczasz wszystko, do czego jesteś przywiązana
Odpuszczasz wszystko, do czego jesteś przywiązany
- Żyjesz Tu i Teraz

[Komplet medytacji dla Czakr](#)

[Afirmacje 1 Czakry](#)

[Afirmacje 2 Czakry](#)

[Afirmacje 3 Czakry](#)

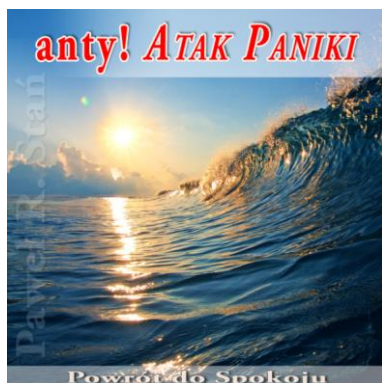
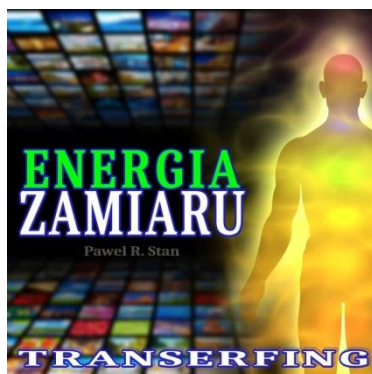
[Afirmacje 4 Czakry](#)

[Afirmacje 6 Czakry](#)

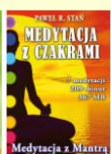
[Afirmacje 7 Czakry](#)

[afirmacje mp3](#) na Prekognicja.pl





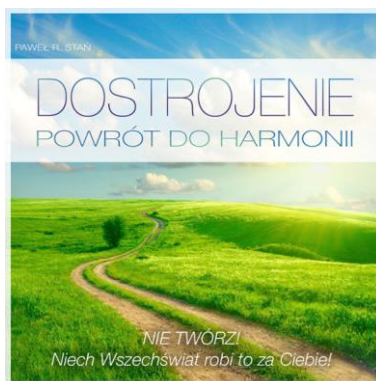
Katalog: medytacja prowadzona i afirmacje mp3



Decydując się na **wybór medytacji** prowadzonej weź pod uwagę CEL, do którego dążysz. Medytacje, które tutaj znajdziesz, w większości pomagają rozwiązywać określone problemy lub rozwijać określone cechy lub właściwości. Dziś już chyba nikt nie podważa prawdy, że nasz **Umysł ma olbrzymi wpływ** na...

[Czytaj więcej »](#)





Medytacje, Afirmacje, Wizualizacje – KATALOG

Katalog medytacji i afirmacji dostępnych na dzień 24.10.2018r.

Tytuły nagrań są odnośnikami do ich opisów.

AFIRMACJE Mp3

Afirmacje Sprzedaży cz.1 (afirmacje skutecznego handlowca)

Afirmacje Sprzedaży cz.2: relacje i nastawienie klientów

Afirmacje Miłości

Afirmacje Idealnego Partnera

Afirmacje dla Kobiet w ciąży

Afirmacje 1 czakry Podstawy

Afirmacje 2 czakry Krzyżowej, Sakralnej

Afirmacje 3 czakry Splotu Słonecznego

Afirmacje 4 czakry Serca

Afirmacje 5 czakry Gardła

Afirmacje 6 czakry 3 Oka

Afirmacje na Dzień Dobry – Programowanie Podświadomości

Afirmacje **Pracy i Zarabiania**

Afirmacje kontaktu z Bogiem

Afirmacje Asertywności (relacje z ludźmi)

Afirmacje Wybaczenia

Afirmacje OBE (afirmacje świadomości poza ciałem)

Afirmacje Pracy

Afirmacje Zdrowia (Oddech Zdrowia)

Afirmacje Uzdrawiania (aktywne afirmacje)

Afirmacje Skutecznego Uczenia się

Afirmacje **Kreatywności**

Afirmacje Witalności

Afirmacje **Wysokiej Samooceny i Akceptacji Siebie**

[Afirmacje Pieniędzy](#) i Bogactwa

Afirmacje na Prawo Jazdy dla Kobiety

Afirmacje **na Prawo Jazdy** dla Mężczyzny

Afirmacje pięknego ciała

Dobre relacje z pieniędzmi (hipnotyczne)

Afirmacje TRADERA rynku FOREX

Afirmacje wg **Louise L. Hay**

ZDROWIE i URODA

Medytacja dla Zdrowia

Oddech Zdrowia – Afirmacje

Układ immunologiczny (**wzmacnianie odporności**)

[Sposób na depresję](#) – Medytacja Ratunkowa

Afirmacje mp3 dla Zdrowia

Afirmacje Uzdrawiania

Sposób na bezsenność

[Jak rzucić palenie](#) dla kobiet

Sposób na rzucenie palenia dla mężczyzn

Motywacja do ćwiczeń

Motywacja do treningu

[Atak Paniki](#) – medytacja Powrót do Spokoju

Uzdrawiające Sny (inkubacja uzdrawiającego snu)

Uzdrawianie Śmiechem, Ciało

Medytacja Wewnętrznego Uśmiechu

Hipnoza na Ból głowy

Relaks dla Mamy – TOTALNA regeneracja

DOSTROJENIE – Powrót do Harmonii (medytacja)

Sposób na BEZSENNOŚĆ – medytacja prowadzona “Sen Zasypianie”

Sen Polifazowy – Sypiaj jak Leonardo da Vinci

Relaks dla Twoich Oczu (palming)

Autoregulacja – wewnętrzna gimnastyka

Sposób na **stres w ciąży** – medytacja dla kobiet w ciąży

Afirmacje **dla kobiet w ciąży**

PRAWO JAZDY STRES i EGZAMIN

Trening antystresowy na prawo jazdy (wersja 2019!)

Pewność siebie w samochodzie (egzamin na Prawo Jazdy, wersja 2019!)

Trening mentalny na prawo jazdy

Afirmacje na Prawo Jazdy dla Kobiet (wersja 2019!)

Afirmacje na Prawo Jazdy dla Mężczyzn (wersja 2019!)

Sekret: PARKOWANIE – jak szybko znaleźć miejsce parkingowe (prawo przyciągania)

Aura Dobrego Kierowcy (sposób na stres na drodze)

RELACJE MIĘDZYLUDZKIE

Afirmacje asertywności

Afirmacje idealnego partnera

Afirmacje wybaczenia

PRAWO PRZYCZYNY I SKUTKU – Trudne związki i relacje – Spalanie Karmy

Tygiel Przemiany Energii **dla Związków i Relacji**

Pełne Słowa: KOCHAM – dla Ciebie (medytacja prowadzona)

Toksyczni Ludzie cz. 1 – jak sobie radzić ze złodziejami energii

Toksyczni Ludzie cz. 2 – odcinanie wampira energetycznego

DWUPUNKT (metoda dwupunktowa, medytacja prowadzona)

Dwupunkt – Stan bez myśli

Dwupunkt – Obecność w Przestrzeni Serca

Dwupunkt – Odczuwanie dwóch biegunów

Dwupunkt – Integracja dwóch biegunów

Dwupunkt dla OBFITOŚCI

HUNA (medytacja i modlitwa)

Modlitwa Huny

Medytacja Huny – Ogród Umysłu (tiki)

MANA – gromadzenie siły życiowej

Aktywacja 4 Żywiołów (medytacja prowadzona)

HUNA (komplet 5 nagrań)

ODCHUDZANIE

Slim Aura – **Chudnij przez Sen**

PODJADANIE – jak nie podjadać między posiłkami (zaburzenia odżywiania)

Motywacja do ćwiczeń

Motywacja do treningu

Piękne Ciało, Piękny Biust cz.1 – Afirmacje

Piękne Ciało, Piękny Biust cz.2 – Ładowanie Pragnienia

Piękne Ciało, Piękny Biust cz.3 – Aktywacja

Intensywna przemiana materii dla kobiet (cz.3)

Piękne Ciało, Piękny Biust (komplet plus)

[Dbaj o Ciało – dla Kobiet](#) (pakiet nagrań)

Zaczynaj od Siebie – Afirmacje dla Mężczyzn cz.1

Wzmacnianie pragnienia dla Mężczyzn cz.2

Intensywna przemiana materii dla Mężczyzn cz.3

SUKCES I BOGACTWO

PRAWO PRZYCZYNY I SKUTKU – Pieniądze – Spalanie Karmy

Lęk przed Porażką – jak pozbyć się strachu przed porażką?

Prawo Analogii – Krąg Przyjmowania i Dawania

Błogosławieństwo BOGActwa

Afirmacje pieniędzy

Afirmacje pracy

Praca i Zarabianie – Aktywne Afirmacje

Pełne Słowa: KOCHAM – dla Pieniądzy

Sekret – TECHNIKA 7 STOPNI

Sekret Katalizator

ANTYKARIERA – medytacje prowadzone

Medytacja Rytmu Obfitości

Przepływ Uczuć

Wewnętrzny Ogień dla Kobiety

Wewnętrzny Ogień dla Mężczyzny

Zieleń i Złoto (medytacja Serca)
Wybaczenie – Otwarcie Serca
Krąg Przyjmowania i Dawania (prawo analogii)
Twórcza Wizja
Otwarte Drzwi (medytacja 6 czakry)
Medytacja Zestrojenia

LOTTO – jak wygrać w lotto dzięki INTUICJI

Prekognicja Lotto

Sny Lotto (sny wygrywających)
Sennik Lotto – Inkubacja Snu Lotto
Lotto Wygrywających (wspólna medytacja)
Prekognicja Euromillions
Prekognicja Eurojackpot
Prekognicja Powerball
Prekognicja Megamillions
Zakłady Sportowe – Prekognicja

LOTTO – KOMPLET NAGRAŃ

OBE i ŚWIADOME SNY

OBE Afirmacje

Pamięć Snów

Uzdrawiające Sny (inkubacja uzdrawiającego snu)
Projekcja Astralna: **Metoda Liny** – programowanie
Projekcja Astralna: Metoda Liny – doświadczanie OBE
OBE Wibracje (bezpośrednie opuszczanie ciała)

NAUKA i PAMIĘĆ

Nauka języka obcego z Radością i Entuzjazmem(programowanie podświadomości)

Medytacja Deep Synchro, Fast Learning

Koncentracja i Pamięć (Superlearning)

Afirmacje skutecznego Uczenia się

Quiet Mind Relax with Bethoven

Energizer Relax with Mozart

MEDYTACJA NA PŁYDZIE CD

Relaks w Cięży

Regresja Hipnotyczna – ZDROWIE

Regresja Hipnotyczna – PIENIĄDZE

Regresja Hipnotyczna – MIŁOŚĆ

PSYCHOMANTEUM – kontakt ze zmarłą osobą

Metoda Liny – Projekcja Astralna, OBE

Afirmacje 7 Czakr

Medytacja z Czakrami

Trening autogenny

Metoda Dwupunktowa

Relaks dla Mamy

Trening antystresowy na Prawo Jazdy

7-minutowa MEDYTACJA

7-minutowa medytacja #1: ODDECH

7-minutowa medytacja #2: Oczyszczający Oddech

7-minutowa medytacja #3: ODDECH i AFIRMACJA

#10-1: Medytacja w RUCHU – ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA

#10-2: Medytacja w RUCHU – STOPY

#10-3: Medytacja w RUCHU – WZROK i OCZY

#10-4: SŁYSZENIE w medytacji

#10-5: ŚWIADOMOŚĆ CIAŁA w medytacji

MEDYTACJA w RUCHU #10 (komplet)

7-minutowa medytacja #11: Oczyszczanie czakr

7-minutowa medytacja #13: Czakry - Uziemienie

MEDYTACJA prowadzona

Medytacja Prenatalna dla Kobiet w ciąży

Programy Rodziców – neutralizacja

Rozwiewanie żalu i urazy (medytacja wybaczenia)

Pozwolić odejść (medytacja prowadzona)

Sygnalizacja dla Intuicji

Świadomość Mistrza

Wewnętrzna Gimnastyka (medytacja w ruchu)

Dostrojenie (medytacja prowadzona)

Medytacja z Duchowym Mistrzem

Programowanie Kryształu – jak stworzyć własny amulet

Medytacja Ratunkowa – na depresję

Powtarzalność doświadczenia (medytacja)

Otwarte Serca (medytacja czytelników Nieznanego Świata)

Prekognicja – Pamięć Przyszłości

Medytacja w ruchu

Medytacja Wewnętrznego Uśmiechu

Medytacja z Podświadomością

Medytacja z Podświadomością 2018

Medytacja z Podświadomością 2 – Oczyszczanie czakramów

Medytacja z Podświadomością 2 (2018) – Oczyszczanie czakr

Medytacja z Piramidą

Auto-REGRESJA HIPNOTYCZNA

MEDYTACJA z CZAKRAMI

Medytacja czakry Podstawy

Medytacja czakry Krzyżowej

Medytacja czakry Splotu Słonecznego

Medytacja czakry Serca

Medytacja czakry Gardła

Medytacja czakry 3 Oka

[Stymulacja 3 Oka](#) (medytacja prowadzona)

Medytacja czakry Korony

Otwarcie 8 Czakry

Czakry – Przepływ Energii

Medytacja o 2 Sercach

[Medytacja Czakry 1-7](#) (komplet)

7-minutowa medytacja #11: Oczyszczanie czakr

NLP i HIPNOZA

PODJADANIE – jak nie podjadać między posiłkami (zaburzenia odżywiania)

Jak pozbyć się BÓLU dzięki autohipnozie

Kontrola Czasu (time distortion)

Słuchaj gdy śpisz: KOCHANY i KOCHAJĄCY PARTNER

Słuchaj gdy śpisz: OBFITOŚĆ

Widzenie Mózgiem (naucz się widzieć z zamkniętymi oczami)

Powtarzalność Doświadczenia

Psychiczny budzik – Poranek – Jak budzić się bez budzika?

Tygiel Przemiany Energii dla Pieniędzy i Obfitości

Tygiel Przemiany Energii (podświadomość – zmiana wzorców)

Relaks **dla Oczu** (palming)

Pewność Siebie

ROZWÓJ DUCHOWY I OSOBISTY

[Spotkanie ze Zmarłymi](#), PSYCHOMANTEUM

[Telefon od Boga](#) (medytacja prowadzona)

Równowaga – Przepływ Energii

Świadomość Mistrza (medytacja, Intuicja)

Sygnalizacja dla Intuicji (medytacja, intuicja)

DOSTROJENIE – Powrót do Harmonii (medytacja)

Kontakt z Bogiem – Aktywne Afirmacje mp3 (mega paczka)

DUSZA – W poszukiwaniu zaginionej Duszy... cz.1

Widzenie Mózgiem (naucz się widzieć z zamkniętymi oczami)

Otwarte Serca – medytacja czytelników Nieznanego Świata

Doskonalenie Umysłu – Metoda Silvy

Doskonalenie Umysłu DU cz.1 – REFUGIUM

Doskonalenie Umysłu DU cz.2 – WIZUALIZACJA

Doskonalenie Umysłu DU cz.3 – BADANIE

Doskonalenie Umysłu DU cz.4 – LABORATORIUM

RELAKSACJA

Relaks dla mamy

Afirmacje dla Kobiet w ciąży

Pokochaj Siebie (relaksacja tylko dla kobiet)

Miłość to TY (relaksacja tylko dla kobiet)

Sen Polifazowy – Sypiaj jak Leonardo da Vinci

Wodospad (relaks)

Medytacja ZNAKU ZODIAKU

Medytacja Barana

Medytacja Byka

Medytacja Bliźniąt

Medytacja Raka

Medytacja Lwa

Medytacja Panny

Medytacja Wagi

Medytacja Skorpiona

Medytacja Strzelca

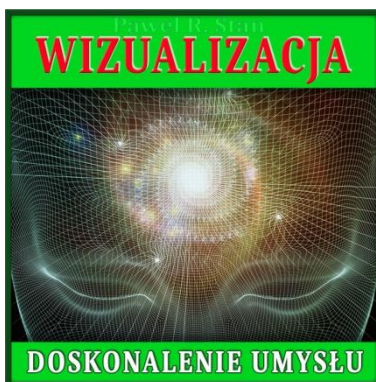
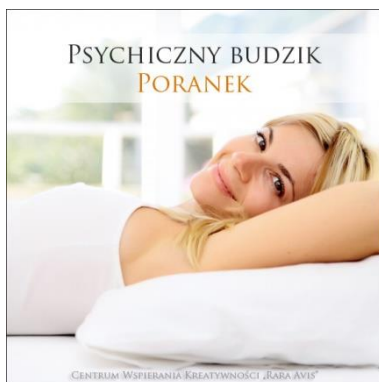
Medytacja Koziorożca

Medytacja Wodnika

Medytacja Ryb

Transerfing Rzeczywistości

Aktualne PROMOCJE na Prekognicja.pl (kliknij tutaj)



na BLOGU

Na skróty:

Traserfing Rzeczywistości – założenia i kolejne elementy transerfingu, przestrzeń wariantów

PSYCHOSOMATYKA – jak interpretować objawy choroby: psychosomatyczny punkt widzenia

Trening mentalny: trenowanie w wyobraźni – jak wizualizacja pomaga w sporcie

Regresja hipnotyczna: czy warto pamiętać POPRZEDNIE ŻYCIE?

Jak poziom “rozwoju” manifestuje się przez Prawo Przyciągania

Jak przyciągnąć szczęście?

[Afirmacje: konsekwencje afirmowania i jak wykorzystać **wpływ afirmacji na fizyczną rzeczywistość**](#)

[Prawo przyciągania a Świadomość przestrzeni, czyli **“Zabieram się za Twój Portfel”**](#)

[Prawo Przyciągania: **Od czego zacząć osiąganie tego, co chcesz?**](#)

[Odpowiedź na list. FAQ](#)

[Darmowe afirmacje na Messengera 2019](#)

[Afirmacje mp3 cz.1 – dlaczego przede wszystkim TAKIE?](#)

[Dwupunkt, inaczej na temat](#)

[Antykariera – Jesteś Twórcą, czy Ofiarą?](#)

[Afirmacje czakry korony – 12-minutowe, bonusowe nagranie dla subskrybentów Biuletynu](#)

[Jak powiększyć piersi dzięki medytacji? Jak zmniejszyć piersi? Efekty medytacji Piękne Ciało Piękny Biust – przykład z życia.](#)

[Psychosomatyczne znaczenie choroby wg Louise L. Hay \(psychosomatyka\)](#)

[Czym jest Zdrowie? Programowanie Zdrowia](#)

[SAMOUZDRAWIANIE – Co robić, gdy zawodzą inne sposoby?](#)

[Eksperyment społeczny: **Jak w 3 SEKUNDY zmienić komuś dzień!**](#)

[PRACA, WYPALENIE ZAWODOWE, CO ROBIĆ, gdy już się nie chce?](#)

[Jak znaleźć idealnego Partnera, idealną Partnerkę?](#)

[Jak poradzić sobie ze smutkiem? 12 sposobów na smutek, depresję](#)

"Dziś był absolutnie najgorszy dzień"

6 CECH, dzięki którym TWÓJ SUKCES jest NIEUNIKNIONY

