

**Generator Szczęścia**, to **medytacja prowadzona**, której celem jest zwiększenie Twojej Świadomości Szczęścia i ukierunkowanie energii Szczęścia na tą dziedzinę życia, w której chcesz doświadczać więcej szczęśliwych zdarzeń.



## Generator Szczęścia

W tej medytacji wzbudzisz w sobie tendencje do łatwego prowokowania szczęśliwych zbiegów okoliczności. Uświadomisz sobie, jak przeżywasz szczęśliwe zdarzenia w ciele, myślach i uczuciach. Po tej medytacji będziesz pamiętać uczucie Szczęścia i nauczysz się przywoływać je w każdej chwili, gdy powiesz "SZCZĘŚCIE".

Warunkiem koniecznym do skutecznego skorzystania z tej medytacji jest wcześniejsze przeżycie uczucia szczęścia, np. gdy spotkało Cię coś dobrego, znalezione pieniądze, wygrana, szczęśliwy zbieg okoliczności itp.

## Ścieżki medytacji

- Świadomość Szczęścia (22:09) - medytacja zwiększająca Świadomość Szczęścia
- Generator Szczęścia dla Pracy (27:00) - programowanie Szczęścia dla Pracy i Pieniądzy. Medytacja Świadomości Szczęścia + ukierunkowanie energii Szczęścia na dziedzinę życia związaną z pracą i pieniędzmi.

## Założenia do medytacji

- pamiętasz zdarzenia, w których poczułeś lub poczułaś szczęście
- to, o czym myślisz i co czujesz rezonuje z tym, co Ci się przydarza (Prawo Przyciągania)
- aby przyciągnąć Szczęście należy mieć świadomość Szczęścia
- odwzorowując w sobie wibracje Szczęścia - stan ciała, myśli i uczuć - przyciągasz Szczęście, szczęśliwe zdarzenia i okoliczności
- Szczęście jest chwilowym lub stałym odczuciem-uczuciem, a mając umiejętność przywoływania uczucia Szczęścia niezależnie od okoliczności można ukierunkować tę energię Szczęścia na dowolny temat, dziedzinę, w której chcesz mieć więcej Szczęścia

## Cel medytacji Generator Szczęścia

- zwiększenie świadomości Szczęścia
- odczuwanie Szczęścia w momencie wypowiedzania słowa "szczęście"
- ukierunkowanie energii Szczęścia na dziedzinę życia, w której chcesz doświadczyć więcej szczęśliwych zdarzeń

## Kroki do medytacji Generator Szczęścia

1. **Przed medytacją:** Przypomnij sobie i zapisz wcześniejsze zdarzenia, w których doświadczyłaś lub doświadczyłeś szczęścia. Chodzi tutaj o zdarzenia, które były dla Ciebie szczęśliwe i które choć przez chwilę wywołały w Tobie uczucie szczęścia. Zdarzenia, po których bezpośrednio odczuwałaś lub odczuwałś szczęście.
2. **Czas i miejsce medytacji:** dowolne wygodne dla Ciebie. Zadbaj o wysoki poziom energii przed medytacją.
3. **Pozycja ciała w medytacji:** dowolna z prostym kręgosłupem.
4. **Słuchawki:** polecam.

Przeczytaj na blogu: [Czym jest Szczęście](#)